



# Herzlich Willkommen



# Maren Tromm



Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, Systemaufstellerin DgfS, NLP Master DVNLP, zert. STEP Kursleiterin, dipl. integrative Erziehungsberaterin, ImprovisationstheaterTrainerin, freie Mitarbeiterin beim Grosselternmagazin

Bergstrasse 66, CH - 5430 Wettingen, Tel. 079 665 72 03

[matromm@gmail.com](mailto:matromm@gmail.com) [www.elterschatzkiste.ch](http://www.elterschatzkiste.ch) [www.elternrunde.ch](http://www.elternrunde.ch) [Grosselternmagazin](#)



Maren Tromm

# SCHEITZKISSTE

## Meine Angebote

- ★ Einzelberatung persönlich und telefonisch
- ★ Vorträge, Kurse und Workshops zu diversen Themen
- ★ Ausbildungen für Eltern mit dem STEP Elternkurs
- ★ Abende: Humorvoll & Spontan
- ★ Familienaufstellungen



# Geschwisterrollen

## Erstgeborenes Kind

- Privilegierte Stellung
- Eifersucht bei Positionsverlust
- Verantwortungsgefühl
- Vorkämpfer/in, Gefühle der Resignation
- Ängstlichkeit, Unsicherheit
- Orientierung an den Werten der Eltern
- „Rolle des Tüchtigen“

## Letztgeborenes Kind

- Toleranz der Eltern
- Freude der Eltern
- Beziehungsfähigkeit
- Orientierung am Positiven
- „Krönungskind“
- „Rolle des Charmanten“

## Mittleres Kind

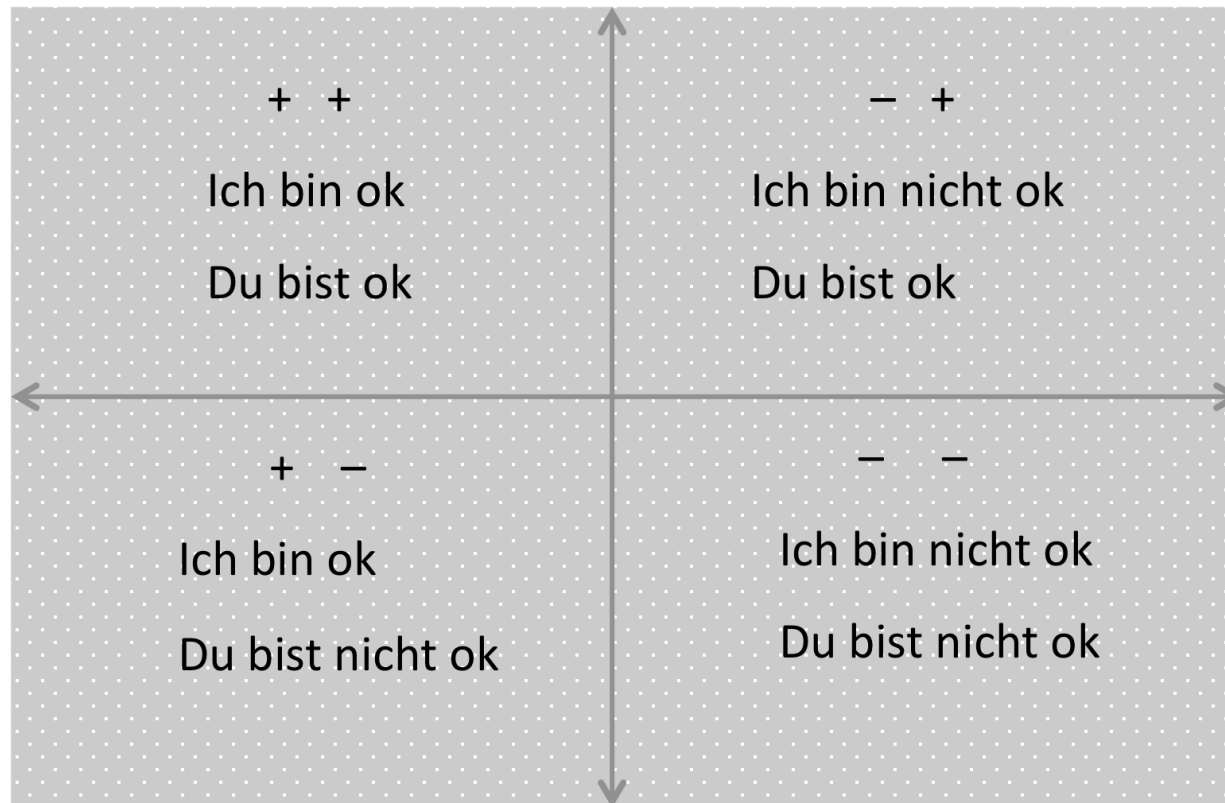
- „Sandwichkind“
- Kämpfer/in oder Totalresignation
- Vermittler/in, Koalitionsfähigkeit
- Orientierung ausserhalb der Familie
- Mut zur Andersartigkeit
- Rolle des „Rebellierenden“



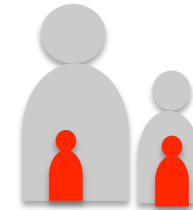


# Vier Grundeinstellungen

## Das OK-Geviert (Franklin Ernst)

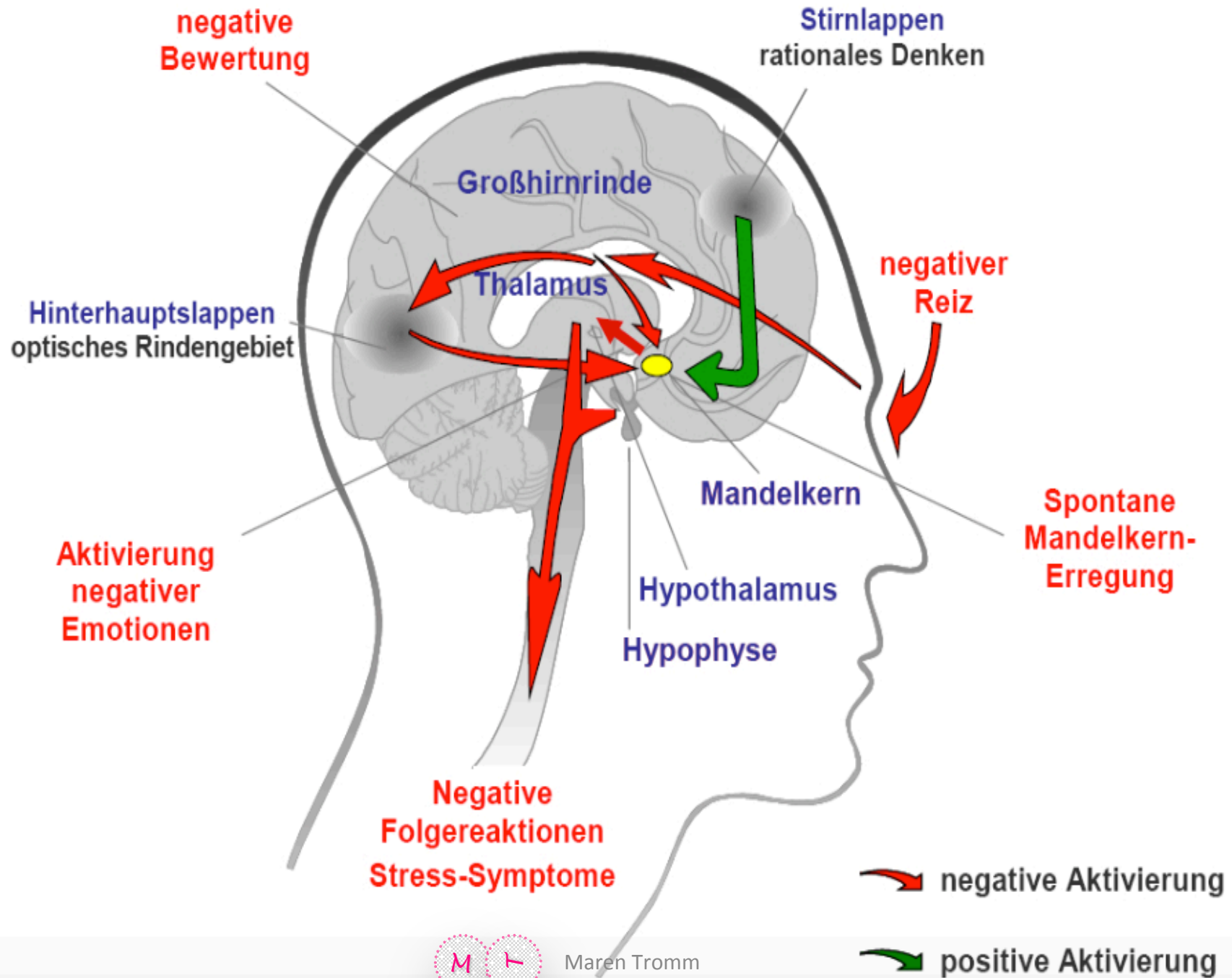


# Definition



- + Ich bin nicht ok / du bist ok (Abrücken, Weggehen)  
(Meine) Probleme können andere besser lösen.  
Im Konflikt ziehe ich mich zurück.
  
- - Ich bin nicht ok / du bist nicht ok (nirgends hinkommen, Aufgeben)  
Meine Probleme kann niemand lösen. Sie sind da, um nicht gelöst zu werden.  
Im Konflikt bleibe ich „stecken“
  
- + - Ich bin ok / du bist nicht ok (Losewerden, Abschieben)  
(Nur) ICH löse das Problem.  
Im Konflikt bin nur ich die Lösung.
  
- + + Ich bin ok / du bist ok (Vorankommen)  
Probleme sind Herausforderungen, die ich auch mit der Hilfe anderer lösen kann.







***Das habe ich noch nie vorher  
versucht, also bin ich völlig  
sicher, dass ich es schaffe :)***

**Pippi Langstrømpe**

