

Jahresprogramm 2025/26



Landfrauenvereinigung

Bezirk Affoltern a.A.

Säuliamt

Geniesse
die kleinen Dinge im *Leben.*
Denn irgendwann wirst Du zurückschauen
und feststellen,
sie waren *großartig!*



Liebe Landfrauen

Einmal mehr präsentieren wir Euch ein neues Jahresprogramm mit Bewährtem und Neuem. Studiert das neue Büchlein und macht bei Allem mit, was Euch gelüstet. Wir hoffen, dass wir mit unserem Angebot auf Euer Interesse stossen und dass wir Euch an unseren Anlässen begrüßen dürfen.

Im Namen des Vorstandes
Hedi Müller

Mo. 15. September 2025

Heilpflanzen- Workshop



An diesem Kräuternachmittag stellen wir eine Tinktur und eine Heilsalbe her unter kundiger Anleitung von Annamarie Rogenmoser. Sie gibt uns ihr Wissen über Kräuter und ihre Wirkungen weiter.

Zeit 13.30 – ca. 17 Uhr

Ort ehemalige landwirtschaftliche Schule
In den Schwanden 1, 8910 Affoltern

Kursleiterin A. Rogenmoser, Heilpflanzenfachperson TEN, Unterägeri

Kosten Fr. 50.-- Landfrauen / Fr. 55.-- Nichtmitglieder

Anmeldung bis 10. Sept. an Sandra Streich, Aeugstertal
Tel. 079 223 70 50



Do. 2. Oktober 2025
Sa. 11. Oktober 2025

Kurs

Paletten- Deko



Heute werden Paletten zweckentfremdet. Wir gestalten daraus coole Dekorationen. Mit Stichsägen werden Motive ausgeschnitten. Je nach Saison gibt es unzählige Möglichkeiten, z.B. als Frühlingsdekoration mit Blumenformen.

Datum und Zeit	1. Kurs	Do. 2. Okt.	9.00 – 16.00 Uhr
	2. Kurs	Sa. 11. Okt.	9.00 – 16.00 Uhr

Ort bei Fam. Weiss, Weidstr. 39, Zwillikon

Kursleiterin Andrea Lengen

Kosten Fr. 70.-- Landfrauen / Fr. 80.-- Nichtmitglieder
Paletten je Fr. 10.-- (sind organisiert)
nur Barzahlung

Mitnehmen wenn möglich Stichsäge und Kabelrolle
(passende Kleider, Kurs in offenem Schopf)

Mittagspause Einfaches Mittagessen könnte bei Bedarf angeboten werden oder Picknick mitnehmen.
Bitte bei Anmeldung mitteilen

Anmeldung bis 22. Sept. 25
bei Ursi Hagenbucher, Tel. 044 761 65 00
oder hhagenbucher@bluewin.ch

Mo. 20. Oktober 2025 Ortsvertreterinnenversammlung

Die Versammlung findet in Aeugstertal statt und beginnt um 13.30 Uhr. Unter anderem gibts Neuwahlen für den Bezirksvorstand.

Die Ortsvertreterinnen erhalten separate Einladungen per E-Mail oder Brief.



Do. 30. Oktober 2025 Pausenmilch

Auch in diesem Jahr erhalten wieder viele Schulkinder gratis einen Becher feine Milch. Swissmilk und die Landfrauen organisieren diesen bei den Kindern beliebten Anlass.

Es darf in jeder Gemeinde selber über die Teilnahme an dieser Aktion entschieden werden.

Herzlichen Dank fürs Mitmachen.



Fr. 31. Oktober 2025

1. Zürcher Apfelwähentag



Die Landfrauen aus der Zentralschweiz machen mit einer jährlich wiederkehrenden Apfelwähenaktion Werbung für Schweizer Äpfel, ganz nach dem Motto «regional, saisonal und gesund.» Dies ist ein guter Grund für uns am 31. Oktober zum 1. Mal den Apfelwähentag im eigenen Kanton durchzuführen. Nebst der Werbung für saisonale Produkte machen wir auch die Landfrauen und ihre Aktivitäten bekannt und sprechen neue Mitglieder an.

Unterstütze uns und hilf mit, diesen besonderen Tag an mehreren Standorten im Bezirk gleichzeitig zu organisieren. Überall im Kanton Zürich duftet es am 31. Oktober nach frisch gebackenen Apfelwähen. Gemeinsam feiern wir den Genuss, die Gemeinschaft und die Tradition.

Wir suchen nun engagierte Standbetreiberinnen und Verkaufshelferinnen, sowie natürlich motivierte Wähenbäckerinnen. Das OK Apfelwähentag und unser Bezirksvorstand freuen sich über jede tatkräftige Unterstützung. Eure Unkosten werden vergütet und der Reinerlös fließt in die Bezirkskasse. Bitte dieses Datum freihalten und mitwirken. Auch in Orten ohne eigenen Stand kann man gerne mitmachen.

Die Bezirkspräsidentin S. Boss und der Vorstand geben Auskunft und klären Deine Fragen. Oder siehe auch auf www.landfrauen-zh.ch/apfelwaehe. Weitere Infos folgen bald.

Verkaufsstandorte, Angebote anmelden:

Aeugst	Barbara Buchli	Tel. 079 360 38 86
Birmensdorf	Monika Stalder	Tel. 079 653 00 84
Obfelden	Michèle Meier Brüllh.	Tel. 079 634 13 94
Ottenbach	Käthy Bättig	Tel. 076 561 34 09



Do. 6. November 2025

Voradventshöck mit Raclette

In vorweihnachtlicher Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für gemütliches Beisammensein und geniessen ein feines Raclette mit anschliessendem Dessert.

Ort	Bauernhof Familie Müller Waldmatt, Mettmenstetten
Zeit	19 Uhr
Kosten	Fr. 36.-- Landfrauen / Fr. 46.-- Nichtmitglieder plus Getränke
Anmeldung	bis 1. Nov. 25 bei Barbara Buchli, Aeugstertal 079 360 38 86 oder b_buehler25@yahoo.de



Schöne Weihnachtstage und ein glückliches neues Jahr
wünscht allen Landfrauen und ihren Familien
der Vorstand vom Bezirk Affoltern.

JAHRESAGENDA

**Bitte trenne mich heraus
und hänge mich
an den Kühlschrank,
die Pinwand, den Kasten.
Oder trage die Daten
in die Agenda ein
und verpasse nicht
die Anmeldungen.**



Diese Blache, 320 cm x 42 cm, mit Oesen, kann ausgeliehen werden bei Hedi Müller, 044 700 04 12, Bonstetten.

AGENDA 25/26

Bezirk Affoltern

Mo. 15. September 2025	Heilpflanzen-Workshop
Do. 2. Oktober 2025	1. Kurs Palettendeko
Sa. 11. Oktober 2025	2. Kurs Palettendeko
Mo. 20. Oktober 2025	Ortsvertr.versammlung
Do. 30. Oktober 2025	Pausenmilch
Fr. 31. Oktober 2025	Apfelwähentag
Do. 6. November 2025	Voradventshöck mit Raclette
Di. 20. Januar 2026	Landfrauentagung
Sa. 24. Januar 2026	Operette Arth
Mo. 9. März 2026	Kurs Betonhühner
Mi. 6. Mai 2026	Pflanzentauschbörse
Do. 11. Juni 2026	Sommerabend Knonau
Do. 2. Juli 2026	Reise ins Entlebuch



AGENDA 25/26

Kanton Zürich

Di. 19. August 2025

**Landw. Betriebe aus
Bäuerinnensicht**

Betriebsbesichtigungen bei Stricker Dürnten und Odermatt Hinwil:
Reine Milchwirtschaftsbetriebe mit Käseemilch (Anmeldefrist abgelaufen)

So. 21. September 2025

**vo puur zu puur
Bez. Dielsdorf**

9. – 19. Oktober 2025

Do. 16. Oktober 2025

OLMA St. Gallen

Tag der Bäuerin

Thema: Ich und meine Resilienz

Do. 30. Oktober 2025

Pausenmilch

Fr. 31. Oktober 2025

1. Zürcher Apfelwähentag

Di. 25. November 2025

1. Witfrauen-Treff Regensberg

Do. 15. Januar 2026

ImPuls: Reise Neuenburg

Di. 7. April 2026

DV ZLV im Bezirk Winterthur

Mi. 10. Juni 2026

Landfrauenzorg Wülflingen

Kanton Zürich

Alle Landfrauen-Mitglieder sind berechtigt, die ZLV-Weiterbildungen, Ausflüge und Veranstaltungen zu besuchen. Die Anlässe werden jeweils auf der Landfrauenseite des **Zürcher Bauer** ausgeschrieben. Auch auf der Homepage **www.landfrauen-zh.ch** findet man die Ausschreibungen und nähere Angaben.

Bitte die Anmeldungen nicht verpassen. Die Veranstaltungen sind jeweils gut besucht.

Wir Landfrauen . . .

- ... knüpfen Beziehungsnetze zwischen Stadt und Land
- ... pflegen und fördern das ländliche Kulturgut
- ... schätzen regionale Produkte
- ... interessieren uns für die Zürcher Landwirtschaft
- ... engagieren uns für Gesellschaft und Politik
- ... tauschen Wissen untereinander aus
- ... gehören verschiedenen Berufsgruppen an
- ... bilden die Berufsorganisation der Bäuerinnen
- ... führen die Ländliche Familienhilfe

So stehts auf unserer Homepage www.landfrauen-zh.ch.

Wir sind offen für **neue Mitglieder** und freuen uns über jedes Interesse am Landfrauenverein. Jede Frau ist herzlich willkommen, darf Mitglied werden, unsere Kurse und Angebote besuchen und bei Bedarf die ländliche Familienhilfe nutzen.

Vermittlungsstelle Ländliche Familienhilfe

Karin Keller, Zil 120, 8164 Bachs
familienhilfe@bluewin.ch
Tel. 079 136 97 15
(Mo. bis Fr. von 8.00 bis 9.00 Uhr, übrige Zeit Mailbox)
www.familienhilfe-zh.ch

Puure-Hilf Zürich

Zwischenmenschliche Konflikte,
Liquiditätsprobleme, andere Sorgen, ...

Zürcher Sorgentelefon für Bäuerinnen und
Bauern zur Beratung in sozialen und finanziellen
Krisen und Notlagen.

Die Natel-Nr. wird betreut von Pablo Nett, Agronom und Mitarbeiter vom ZBV. Das Beratungsteam des ZBV und Fachkräfte der ehemaligen "Offen-Tür" leisten fachkundigen Beistand und Unterstützung in verschiedenen Bereichen.



Di. 20. Januar 2026

Landfrauentagung Bez. Affoltern

13.30 Uhr im **Gemeindesaal Bonstetten**
div. Parkplätze, Parkhilfe beachten

Unsere Bezirks-Präsidentin Susanne Boss führt durch den geschäftlichen Teil der Tagung: Rückblick auf die vergangenen Aktivitäten, Ausblick aufs bevorstehende Landfrauenjahr und Allerlei.

Im zweiten Teil wird Sabrina Stadelmann ein Referat halten zum Thema

«**Ich passe nicht in jede Schublade - genau wie Du auch nicht.**»

Bäuerinnen sind heute nicht nur Tradition und Landwirtschaft. Es sind auch Frauen mit Mut, sie mögen Selbstbestimmung und haben einen neuen Blick aufs Leben. Es geht darum, seinen Weg zu gehen, egal was andere denken. Klischees werden gebrochen – Warum ist das so wichtig?



Sabrina Stadelmann ist in der Agglomeration von Luzern aufgewachsen und ist gelernte Automechanikerin. Die Referentin ist uns vielleicht bekannt als ehemalige Teilnehmerin der Landfrauenküche von SRF bi de Lüt. Sie ist Mutter von zwei Kindern und Bäuerin in Sörenberg.

Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein, wir geniessen die süsse Seite dieses Nachmittags bei Kaffee und Süssem. Ein pauschaler Unkostenbeitrag von Fr. 12.-- wird vorgängig am Eingang einkassiert.

Es wird keine Kinderhüte angeboten, da offensichtlich kein Bedarf vorhanden ist.

Zum Schluss der Tagung findet der traditionelle Päcklimärt zu Gunsten der ländlichen Familienhilfe statt. In Not geratene Familien durch Krankheit, Unfall und Ueberlastung werden sich darüber freuen. Bitte packt Dinge ein, die Freude bereiten und freut Euch an dieser Freude. (Mindestwert Fr. 5.- pro Päckli)

Der Bezirksvorstand freut sich über Euer zahlreiches Erscheinen.

Sa. 24. Januar 2026

Theater Arth Operette Gasparone

Auf dem italienischen Festland treibt der berühmte Bandit Gasparone sein Unwesen. Auf Sizilien wird das Gerücht gestreut, er sei auf der Insel anwesend. Davon profitieren kleine Gauner . . .

Die Operette Gasparone von Carl Millöcker ist 1884 in Wien uraufgeführt worden. «Gasparone» spielt in Syrakus auf Sizilien um 1820.

Die Operettenbühne Arth feiert 2026 ihr 175-jähriges Bestehen und führt wie jedes Jahr eine Operette auf.

Nach der Operette geniessen wir im Restaurant Gotthard in Goldau ein feines Essen. Im Car wird eine Speisekarte herumgereicht, damit man das Nachtessen bestellen kann.

Besammlung, Abfahrt 14.45 Uhr in Aesch und weitere Orte
ca. 15.30 MyStop, Affoltern

Zeitplan 17.00 Beginn der Premiere
ca. 22 Uhr Rückfahrt ab Restaurant

Kosten Fr. 110.-- Parkettkarte und Carfahrt
zuzüglich Essen und Getränke im
Rest. Gotthard, Goldau

Anmeldung bis 10.11.25 per Tel. oder E-Mail
an Monika Stalder, Eggweid, Aesch
079 653 00 84 oder m.stalder1965@gmail.com
Die Anmeldung ist verbindlich. Nach Anmeldung
erhält man einen Einzahlungsschein zur
Ueberweisung des Betrages.



BETONHÜHNER

Erschaffe zwei lustige Deko-Hühner aus Beton

Montag, 9. März 2026

Kurs 1: 13.30 – 17.00 Uhr | Kurs 2: 18.00 – 21.30 Uhr
bei Familie Frey, Schulrain 12, 8909 Zwillikon

Anmeldung

Barbara: 079 739 36 03
info@frey-farming.ch

Kosten: CHF 75.-

ACHTUNG,
BEGRENZTE
PLÄTZE



Mi. 6. Mai 2026 Pflanzentauschbörse



Es ist Frühling und lockt uns wieder hinaus in den Garten. Habe ich zu viel der gleichen Stauden und möchte davon verschenken? Will ich mit meinen Pflanzen eine andere Landfrau glücklich machen? Habe ich auch wieder mal Lust auf etwas Anderes in meinem Garten? Habe ich Gemüse gesät und habe jetzt zu viele Setzlinge, die ich tauschen möchte? Auch Gartendeko und andere Gärtnerartikel können getauscht werden.

Es gibt verschiedene Gründe an die Pflanzentauschbörse des Bezirks Affoltern zu kommen. Vielleicht ist es die Lust auf einen gemütlichen Schwatz bei Kaffee und Kuchen. Der Erlös wird der ländlichen Familienhilfe geschickt.

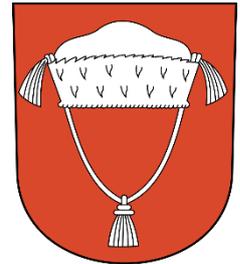
Dieser Anlass findet bei jedem Wetter statt in einer offenen Scheune unter Dach. Parkplätze sind vorhanden. Willkommen sind auch Frauen, die nur Pflanzen bringen oder nur holen, es muss nicht immer ein vollständiger Tausch sein. Auch Kinder sind willkommen.

Ort	Auf dem Rain 1, 8913 Ottenbach bei Familie Hegetschweiler
Zeit	14 – 16 Uhr
Was und wie	Setzlinge, Pflanzen aus Haus und Garten Es ist eine Hilfe, wenn die Pflanzen beschriftet sind mit Name, Farbe, Höhe oder evtl. mit Foto.



Sommerserie

Mit unserer Sommerserie unter dem Motto **sommerlich und gemütlich** gehen wir in die nächste Runde. Nach Stallikon, Aeugst, Ottenbach, Obfelden, Hausen, Mettmenstetten, Hedingen und Zwillikon, wo die Gastgeberinnen einen wunderschönen Abend gestaltet haben, ist nun Knonau an der Reihe.



Do. 11. Juni 2026 **Gemütlicher Sommerabend Knonau**

Wer einen gemütlichen Abend mit den Landfrauen verbringen möchte und gleichzeitig Knonau näher kennenlernen will, ist hier genau richtig.

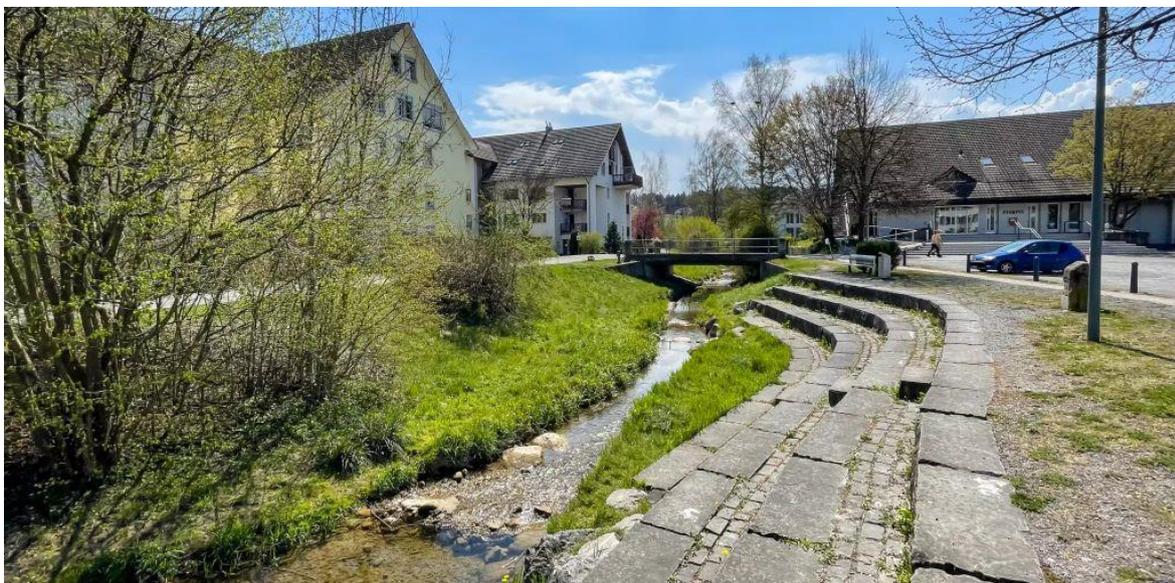
Die Landfrauen von Knonau laden uns ein, sie zu besuchen. Sie haben einen Dorfrundgang geplant, der etwa eine bis eineinhalb Stunden dauert. Anschliessend können wir mit anderen Landfrauen plaudern und gemütlich beisammen sitzen. Lasst Euch überraschen und folgt der Einladung. Die Knonauerinnen freuen sich auf dein Dabeisein.

Treffpunkt 19 Uhr auf dem Stampfiplatz in Knonau

Bitte beachtet, dass die Parkscheibe gestellt werden muss.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Landfrauen von Knonau freuen sich auf unseren Besuch.





Do. 2. Juli 2026

Reise ins Entlebuch

Auf unserer Reise fahren wir via Beromünster zu unserem ersten Ziel nach Alberswil, denn dort in der Agrovision Burgrain geniessen wir den Kaffeehalt. Nachher geht's weiter ins Entlebuch nach Marbach zum Wasserbüffelhof. Man darf gespannt sein, was wir bei einer gut einstündigen Führung über diese sensiblen und eigenwilligen Tiere, die auch zutraulich und neugierig sind, erfahren. Der Car bringt uns dann zur Bergkäserei Marbach, wo wir ein feines Mittagessen erhalten. Uebrigens ist es nicht irgend eine Käserei, sondern man kann was erleben in dieser Erlebniskäserei. Einen letzten Halt schalten wir in Sempach ein, um dieses schöne Städtchen auf eigene Faust zu erkunden. Auf der Heimreise lassen wir den vielseitigen und interessanten Tag im Entlebuch ausklingen.

Abfahrt 7 Uhr Parkplatz Moos, Affoltern a. A.

Rückkehr ca. 18.45 Uhr

Kosten für Car, Führungen, Mittagessen
ca. Fr. 100.--

Anmeldung bis 20. Juni 2026
an Karin Bär, Birkenhof 10, 8914 Aeugstertal
Tel. 079 473 99 06, info@offenstall-aeugstertal.ch
Nach Anmeldung erhält man einen Einzahlungsschein zur
Ueberweisung des Betrages vor der Reise.



Neuer Anlass vom ZLV

Einladung zum 1. Wittfrauen-Treff der Zürcher Landfrauen

Dienstag, 25. November 2025 im Restaurant Löwen in Regensberg

Ab 11.00 Uhr bis ca 15.00 Uhr

Liebe Wittfrauen im Kanton Zürich

Wir laden Sie herzlich zu einem unbeschwerten Treffen mit Gleichgesinnten ein. Bei einem gemeinsamen Mittagessen und spannenden Infos über Regensberg durch Hanna Hinnen, bleibt auch Zeit zum Geniessen, sowie neuen Bekanntschaften zu machen, vor Ort und vielleicht auch bei zukünftigen Aktivitäten. Auch Frauen, die nicht Mitglieder der Zürcher Landfrauen sind, sind herzlich willkommen.

Ab 11.00 Uhr heissen wir Sie mit einem kleinen Apero im Restaurant Löwen in Regensberg willkommen. Das Mittagessen (Randensuppe mit Lauchstroh/ Piccata vom Säuli, Safranrisotto und Ofengemüse. Vegi: Piccata vom Kürbis) findet um 12.00 Uhr statt. Anschliessend werden wir interessante Begebenheiten über Regensberg erfahren. Ein feines Dessert (Lauwarme Zwetschgen mit Vanilleglace) rundet den Nachmittag ab und der «offizielle» Teil endet um ca. 15.00 Uhr.

Kostenpflichtige Parkplätze finden Sie am Dorfrand von Regensberg.

Die Anreise ist gut mit dem ÖV machbar.

Zürich HB (S15) ab	10.22 Uhr
Dielsdorf an:	10.45 Uhr
Dielsdorf ab mit Bus:	10.50 Uhr
Regensberg Dorf an:	10.58 Uhr

Diese Verbindung fährt jede halbe Stunde ab Zürich HB.

Rückreise ab Regensberg Richtung Zürich HB jeweils ab ...:02 und ...:32

Kosten für Apero, Essen, Dessert sowie 1 Kaffee/Tee und Mineralwasser:

Für Mitglieder der Zürcher Landfrauen: 30.- Fr Für (noch) nicht Mitglied: 50.-Fr.

Die Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung (KÖW) freut sich, wenn wir Sie am Wittfrauen-Treff begrüssen können. Gerne dürfen Sie diese Einladung auch an Bekannte weiterleiten.

Anmelden bis am 4. November 2025

An: Andrea Zollinger, Gumpi 1, 8816 Hirzel / andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch / 079 512 91 33

Name, Vorname:

Adresse:

Mail oder Telefonnummer

Ich esse das Menue mit Fleisch: **Ich esse das Vegi-Menu:**

Andrea Zollinger
Gumpi 1, 8816 Hirzel
andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch

Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung
Zürcher Landfrauen
www.landfrauen-zh.ch

Vorstand des Bezirks Affoltern a.A.

Präsidentin:

Susanne Boss, Dorfplatz 3, 8913 Ottenbach
Tel. 076 412 43 12, susanne.boss@gmx.ch

Vizepräsidentin:

Doris Iten, Chrüzrain 1, 8915 Hausen
Tel. 044 764 01 06, diten@gmx.ch

Aktuarin Protokoll:

Barbara Buchli, Reppischtalstr. 2, 8914 Aeugstertal
Tel. 079 360 38 86, b_buehler25@yahoo.de

Aktuarin Korrespondenz:

Hedi Müller, Dorfstr. 56, 8906 Bonstetten
Tel. 044 700 04 12, hedi.bonstetten@gmail.com
(bis Okt. 2025)

Kassierin:

Karin Bär, Birkenhof 10, 8914 Aeugstertal
Tel. 079 473 99 06, info@offenstall-aeugstertal.ch

Beisitzerinnen:

Ursi Hagenbucher, Alte Obfelderstr. 34, 8910 Affoltern
Tel. 044 761 65 00, hhagenbucher@bluewin.ch
(bis Okt. 2025)

und

Sandra Streich, Sunnenberg 1, 8914 Aeugstertal
Tel. 044 761 69 08, rolf-streich@bluewin.ch

Geschäftsausschuss der ZLV

Präsidentin, Vertreterin SBLV

Susanne Fuster-Kuhn, Gyrenbad 129, 8488 Turbenthal
susanne.fuster@landfrauen-zh.ch

Vizepräsidentin und Kassierin:

Regula Brunner, Hardstr.1, 8303 Bassersdorf
regula.brunner@landfrauen-zh.ch

Aktuarin:

Rita Holliger, Weiermattstr. 27, 8926 Uerzlikon
rita.holliger@gmx.net

Präsidentin der KöW

Manuela Meier, Bruederstr. 9, 8184 Bachenbülach
manuela.meier@landfrauen-zh.ch