

Zäme underwäx!



Programm Frühling/Sommer 2026





Ihre Ortsvertreterin:

Die Landfrauen des Kantons Zürich sind im Internet mit einer Website präsent. Auch der Bezirk Dielsdorf ist darin zu finden www.landfrauen-zh.ch/bezirke/dielsdorf oder direkt via QR-Code



Bitte die

Anmeldedaten beachten!

Einladung

Landfrauentagung 2026

- Datum:** Mittwoch, 11. März 2026
- Zeit:** 14.00 Uhr
- Ort:** Lettenpark
Altwistrasse 4
8153 Rümlang
- Türöffnung:** 13.30 Uhr
- Eintritt:** Fr. 20.00
- Programm:**
- Begrüssung
 - Jahresbericht
 - Mitteilungen
 - Unterhaltung mit dem Frauenjodelchörli Embrach
 - Getränke, Kaffee, Torten und Gebäck

Die Landfrauen aus Rüm-
lang, Oberglatt und Nie-
derglatt freuen sich auf
einen geselligen und fröh-
lichen Nachmittag mit
Euch.



Nahegelegene Bushalte-
stelle:
Haltestelle «Letten»
Bus-Linie 742
ab Bahnhof Rümlang

Parkplätze auf dem Areal Juchler verfügbar.

**Der Vorstand und die Gastgeberinnen freuen sich
auf Euch.**



Liebe Landfrauen

Die UNO haben das Jahr 2026 zum Internationalen Jahr der Bäuerinnen und Landwirtinnen ausgerufen. Ziel ist es, die zentrale Bedeutung von Frauen in der Landwirtschaft weltweit zu würdigen und ihre Leistungen sichtbar zu machen. Das Bewusstsein für den Beitrag der Bäuerinnen und Landwirtinnen für die Ernährungssicherheit und ländliche Entwicklung soll in diesem speziellen Jahr gestärkt werden.

Zitat der UNO

Bei uns haben sich der Landwirtschaftliche Informationsdienst und der SBLV zusammengeschlossen, um dieses Thema aufzugreifen und eine Ausstellung zum Thema «Frauen in der Landwirtschaft: gestern – heute – morgen» zu realisieren. Das Freilichtmuseum Ballenberg unterstützt dieses Vorhaben und stellt für eine Saison das Haus von Ostermündingen als Ausstellungsfläche zur Verfügung.

Dies wäre doch eine gute Gelegenheit für einen «Auszeit-tag» im Freilichtmuseum Ballenberg, das die Geschichte der Menschen in der bäuerlich-gewerblichen Schweiz erzählt und erlebbar macht.

Ich freue mich auf viele kleine Auszeiten mit Euch, sei es an einem Anlass, einem Kurs oder in den Wellnessstagen.

Herzlich grüsst Euch
Pia Schellenberg

Mitgliederbeitrag 2026

Frühlingszeit = Mitgliederbeitragszeit

Ein buntes Jahresprogramm liegt druckfrisch vor Euch. Um den Mitgliederbeitrag zu bezahlen, stehen folgende Möglichkeiten zur Wahl:

Jahresbeitrag Fr. 25.-



- Eure Ortsvertreterin zieht den Beitrag persönlich ein.
- Eure Ortsvertreterin bringt einen QR-Einzahlungsschein vorbei.
- Eure Ortsvertreterin informiert Euch, wenn ein persönliches Twinten erwünscht ist.
- Ihr bringt den Beitrag Eurer Ortsvertreterin.

Eure Kassierin Bea Leeger

HERZLICHEN DANK



Jahresbericht 2025, Bezirk Dielsdorf

- Die Wetterprognosen versprachen für die **Badeferien in Andeer** eine Woche Sonnenschein. Diesmal hielt Petrus sein Versprechen und die Landfrauen und Männer durften bei perfektem Winterwetter ihre Ferienwoche geniessen. Besonders beliebt ist der Graubündenpass – mit ihm gibt es viele spannende Ziele zu entdecken. Natürlich durften auch die anderen obligaten Unterhaltungen nicht fehlen, wie Ländlerabend, Lottoabend und der Vortragabend. Dieses Jahr zeigte uns Reto Attenhofer den Film «Viamala – schöne Schlucht des Schreckens».
Herzlichen Dank an Susann Bopp und Vreni Gujer für die super Organisation und die kompetente Begleitung.
- Ende Januar trafen sich 24 musikalische Landfrauen im Schössli Weiningen, um ihre ersten Versuche im **Jodeln** zu wagen. Unter der kompetenten und leidenschaftlichen Leitung von Cäcilia Brem sangen wir unsere ersten Töne und zum Abschluss ertönte das «Schwyzer-Jödeli» sogar zweistimmig.
- Im Seeholzbeizli in Watt trafen wir uns zum **offenen Stricktreff**. Nebst Stricken und Fachsimpeln durfte auch der Kaffee nicht fehlen.
- Mit Fackeln, warmer Kleidung und Hunger starteten die Landfrauen Mitte Februar beim Mattenhof in Adlikon zum «**Fackelspaziergang mit Fondue**». Der Weg führte uns übers Feld und durch die Rebberge zum «Räbhüsli» in Watt. In gemütlicher Atmosphäre genossen wir ein feines Fondue und die Geselligkeit.
- Mitte März luden die Landfrauen aus Bachs, Dielsdorf und Regensberg die Mitglieder zur jährlichen **Landfrauentagung** nach Bachs ein. Der wunderschön dekorierte Saal füllte sich bis auf den letzten Platz. Schön, dass sich so viele Frauen die Zeit nahmen, um

einen informativen, aber auch geselligen Nachmittag zusammen zu verbringen.

Nach dem offiziellen Teil durften wir uns an dem wunderbaren Tortenbuffet bedienen und den Nachmittag ausklingen lassen.

Herzlichen Dank den organisierenden Landfrauen für ihre grossartige Arbeit.

- Im Kurs «**Makramee Windlicht**» liessen wir eine alte Knüpfttechnik wieder aufleben.
- Einen unvergesslichen Abend erlebten 86 Landfrauen an einer exklusiven Veranstaltung in den **Kammerspielen Seeb**. Den Abend starteten wir mit einem Buffet, das keine Wünsche offenliess. Frisch gestärkt wechselten wir in den Theatersaal mit einem imposanten Kronleuchter. Das Stück «Die lieben Eltern» brachte uns zum Schmunzeln aber auch zum Nachdenken.

Dieser Anlass war ein voller Erfolg. Wir pflegten den Geist, den Bauch und das Miteinander.

- Im Kurs «**Belegte Brote**» selber machen, verriet uns Lilian Tipps und Tricks, wie sie schön gelingen und fein schmecken.
- Die **Staudenbörse** fand im April im Seeholzbeizli in Watt statt. Es war ein herrlicher Frühlingstag und wir genossen die Sonne und den Kuchen draussen am Festbank. Auch Pflanzen wurden von den einen rege gebracht und von anderen wieder mitgenommen.
- Der Kurs «**Pustablume**» wurde drei Mal durchgeführt. Bea und Martin Leeger stellten sich als Kursleiter und ihren Hof als Kursort zur Verfügung. Vielen herzlichen Dank!
- Die diesjährige **Landfrauenreise** führte uns nach Bad Waldsee in Deutschland zur Mostbäuerin. Pünktlich zum Mittagessen trafen wir auf dem Gut der Familie Wagershauser ein. Nach der Begrüssung durch die Mostbäuerin, genossen wir den feinen Mostzüglevesper. Trotz dem garstigen Wetter fuhren wir mit dem Mostzügle über das Gut und erhielten viele Informatio-

nen. In der warmen, hauseigenen Brennerei erzählte die Mostbäuerin Interessantes über den Aroniaanbau, die Bienenhaltung, die Streuobstwiesen und den Kräuteraanbau. Nach einem warmen Kaffee und feinen Kuchen gings wieder auf den Rückweg. Herzlichen Dank der Firma Hess für die gute Fahrt und Daniela Fürst für die Organisation.

- Im Kurs «**Kräuter haltbar machen**» tauchten wir in die Welt der Kräuter ein und liessen uns verzaubern und inspirieren.
- Ende Mai hatte die Bevölkerung von Regensberg die Gelegenheit, das umgebaute Kirchgemeindehaus zu besichtigen und sich bei einem Apéro auszutauschen. Bea, Cornelia und ich betreuten den Apéro, dies als **Dankeschön an die Kirchenpflege**, welche immer sehr grosszügig mit uns und unserem Herbstmarkt ist.
- Im Juni trafen sich ein paar fleissige Frauen zum «**Nähen für den Herbstmarkt**». Auch dieses Jahr durften wir auf die fachkundige Leitung von Marianne Fischer und ihrem Team zählen. Herzlichen Dank! Vielen Dank auch den Näherinnen für euren Beitrag an ein buntes Marktangebot.
- Ende Juni rief der Zürcher Bauernverband zu einer **Aktion für Blatten**, dem verschütteten Ort im Lötschental, auf. Die Idee war, eigens dafür gestaltete Tirggel vor einer Landi zu verkaufen. Der gesamte Erlös ging direkt an die betroffenen Bauernfamilien in Blatten. In unserem Bezirk wurden vor der Landi Surb und Landi Adlikon die Tirggel durch Landfrauen verkauft. Herzlichen Dank an alle, die sich an dieser Aktion beteiligt haben.
- Das Städtli Regensberg hat für uns Landfrauen eine besondere Bedeutung. Erstens ist der Turm Teil unseres Logos und zweitens findet der wohl traditionellste und wichtigste Anlass, der Herbstmarkt, auf der Oberburg in Regensberg statt. Höchste Zeit, mehr über die Geschichte von **Regensberg** zu erfahren. An einem wunderschönen

Sommerabend trafen wir uns zur **Städtliführung** vor dem Restaurant Löwen. Wir erfuhren viel über die Geschichte, aber auch über verborgene und geheimnisvolle Seiten des historischen Landstädtchens. Bei einem Apéro mit Flammkuchen in der Gartenwirtschaft des Restaurant Löwen, liessen wir den Abend ausklingen.

- Dieses Jahr luden uns Johanna und Theres ins Limmattal zum **«Spaziergang mit brätle»** ein. Wir versammelten uns auf dem Sonnenhof, hoch über dem Limmattal, wo uns die beiden herzlich begrüßten. Johanna zeigte uns ihren Hof und erzählte die Geschichte dieses besonderen Ortes. Nach dem Spaziergang erwarteten uns die Männer in der gemütlichen **«Festbeiz»** und überraschten uns mit ihrem Service. Für einmal übernahmen sie das Grillieren und wir durften uns bedienen lassen. Herzlichen Dank Euch allen für die wunderbare Gastfreundschaft!
- Am Bettag fand der beliebte Anlass **«Vo Puur zu Puur»** statt. Diesmal mit neun Betrieben aus unserem Bezirk. Herzlichen Dank an alle Familien, welche sich beteiligten und keinen Aufwand scheuten, der Bevölkerung die produzierende Landwirtschaft zu zeigen.
- Vor dem Herbstmarkt trafen sich fleissige Landfrauen, um wunderschöne **Bölläzöpf zu flechten und feine Brätzeli zu backen**. Nebst der Arbeit sind dies immer wieder schöne, gesellige Treffen, wo auch das Kulinarische nicht zu kurz kommt. Herzlichen Dank an Barbara Flükiger für das Gastrecht in der Backstube und den feinen Zmittag. Ebenso ein grosses Dankeschön an Cornelia Frei für das Gastrecht auf dem Hof, der Familie Maurer für die fachkundige Anleitung und Wilfried Nöthiger für die feine, legendäre Böllewähe.
- Am letzten Sonntag im September herrschte bereits am frühen Morgen emsiges Treiben auf der Oberburg in Regensberg. Die Landfrauen freuten sich auf **«ihren» Herbstmarkt** und brachten allerlei Sachen für den Verkauf. Auch Torte für Torte fand ihren Weg nach

Regensburg. Unser Tortenbuffet ist legendär und sehr beliebt. Nebst unseren traditionellen Marktständen besuchten uns dieses Jahr zwei Landfrauen und zeigten den Besuchern ihr Handwerk. Regula Weber kam mit ihrem Spinnrad und bei Pia Heller konnten die Gäste einen Freundschaftsknoten aus Stroh flechten. Herzlichen Dank den beiden Frauen für ihr Engagement.

Die Klänge der Drehorgel, die Darbietungen der Trachtentanzgruppe und das kleine, aber feine Orgelkonzert in der Kirche rundeten den erfolgreichen Anlass ab. Auch euch ein herzliches Dankeschön.

Für mich persönlich war dieser Herbstmarkt noch etwas spezieller als in anderen Jahren. Durfte ich doch an diesem wunderbaren Tag meinen 55. Geburtstag feiern. Meine Vorstandskolleginnen überraschten mich mit einem grossen Banner, einem wunderschönen Blumenstrauss und einem Geburtstags-Ständli. Noch nie haben mir so viele Menschen zu meinem Geburtstag gratuliert. Herzlichen Dank meinen Frauen – es hat mich tief im Herzen berührt.

Einmal mehr konnten wir wieder einen traumhaften Umsatz erwirtschaften.

Herzlichen Dank allen HelferInnen, SpenderInnen, der Stiftung Schloss Regensburg, der Örgelifrau, der Trachtentanzgruppe, der Reformierten Kirchgemeinde, dem Buschauffeur, dem Parkplatzeinweiser und der Gemeinde Regensburg. Dank Euch allen können wir auf einen gelungenen Herbstmarkt zurückblicken und einigen Menschen und Institutionen mit einem Geldbetrag Freude schenken.

- Anfang Oktober wurde das neue Agrar-Center in Niederhasli eingeweiht. Dreissig **Landfrauen aus den Bezirken Bülach und Dielsdorf unterstützten das Catering** beim Service. Die Landfrauen meisterten ihre Aufgabe mit Bravour und Humor. Ein Gruppenfoto mit der bekannten Moderatorin, Christa Rigozzi, war

der Höhepunkt. Herzlichen Dank allen Frauen für ihren Einsatz.

- Bad Reuthe im Bregenzerwald war unser Ziel für unsere ersehnten **Wellnesstage**. Die schöne Landschaft und die herzlichen Einheimischen schlossen wir sofort in unsere Herzen. Auch Petrus war uns wohlgesinnt und liess den Föhn im Bregenzerwald blasen, sodass wir zwei herrliche Tage bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen geniessen konnten. Auch der Besuch an der Hotelbar durfte nicht fehlen, so konnten wir den Tag bei einem Drink ausklingen lassen. Herzlichen Dank an Hermine Frei für die tadellose und aufmerksame Organisation.
- Ende Oktober fand der **Tag der Pausenmilch** statt. Herzlichen Dank an alle Frauen, die sich in den Schulen engagierten.
- Der **Apfelwähentag** war eine Premiere der Zürcher Landfrauen und wurde im ganzen Kanton am letzten Freitag im Oktober durchgeführt. In unserem Bezirk gab es drei Standorte: Vor dem Volg in Neerach, vor dem Volg in Dielsdorf und im Erlenhoflädeli in Dällikon. Der Anlass war ein voller Erfolg und ich möchte mich ganz herzlich bei den Standverantwortlichen, Kathrin Engelhard, Regula Weber und Fränzi Rüegg, sowie allen Bäckerinnen für ihren Einsatz bedanken.
- Den Abschluss unseres Landfrauenjahres machte der Kurs **«Abstrakte Acrylmalerei auf Leinwand»**. Man lernte, mit wenigen Tricks ein tolles Gemälde herzustellen.
- Der **Vorstand** traf sich zu 7 Sitzungen und einem Vorstandessen.
- Die **Ortsvertreterinnen** trafen sich zu 2 Sitzungen, sowie der Adventsstubete im Kirchgemeindehaus in Steinmaur.

Wir können auf ein tolles und ereignisreiches Jahr zurückblicken. Herzlichen Dank Euch allen für Euer Mitmachen, Mithelfen, Mitdenken und Unterstützen. Nur gemeinsam können wir etwas erreichen. Für's neue Jahr wünsche ich Euch und Euren Familien von Herzen alles Gute in Haus und Stall und viele schöne Stunden im Kreise der Landfrauen.

Eure Präsidentin
Pia Schellenberg



Landfrauen aus den Bezirken Bülach und Dielsdorf haben beim Catering zur Eröffnung des Agrar-Centers mitgeholfen.

Herbstmarkt-Erlös 2025

Neue Gäste, treue Mitglieder samt Familien, Jung und Alt, Kind und Hund, sie alle verhalfen uns zu einem Umsatz von

Fr. 24'754.70

Mit dem Reinerlös durften wir folgende Institutionen berücksichtigen:

- **Ländliche Familienhilfe**
- **Förderstiftung ZUKUNFT** Burg Regensburg
- **Hirzelheim** Regensburg
- **Sunnemätteli** Bäretswil
Entlastungsdienst für behinderte Kinder
- **Brokids** Regensdorf
Jugendliche lernen die Berufswelt entdecken durch Arbeitserfahrung (mit Verkaufsladen)
- **Stiftung RgZ** fördert, unterrichtet, betreut und beschäftigt Menschen mit einer Beeinträchtigung
- **Puurehilf Züri** Unterstützung in allen Anliegen
- **Look Good Feel Better** Spital Bülach
Hilfe für Krebspatientinnen mit Kosmetikworkshops
- **3 Landfrauen** aus Blatten, Bergrutsch
- **Vereinigung Cerebral Zürich**
- **Frühchen Schweiz**
- **Autismus Schweiz**



Liebe Landfrauen

Ein Markt ohne Euren Einsatz, sei es mit tollen Gaben oder das Mitwirken vor, hinter und während dem Marktgeschehen, wäre unvorstellbar.

Landfrauen-Chellestaffette



Name: Simone Känzig

Geburtsdatum: 17.10.1976

Wohnort: Windlach



Womit hast du dein erstes Geld verdient? Ab der Oberstufe hatten wir am Samstag schulfrei, somit konnte ich bei meinen Eltern am Marktstand mithelfen und Brot verkaufen.

Berufliche Laufbahn: Ich machte eine Lehre als Drogistin, habe danach aber umgeschult zur Hauswirtschaftlichen Betriebsleiterin, die ZHAW Facility Management abgeschlossen und im Unispital Basel gearbeitet, bis mein Sohn zur Welt kam. Heute bin ich Spielgruppenleiterin und Schulbusfahrerin bei uns im Dorf.

Familiäres Umfeld: Mit meinem Mann Christoph und unseren Kindern Jasper und Rebecca und Kater Findus wohne ich in einer 4,5-Z.-Wohnung.

Hobbys: Frauenriege, Reisen

Lieblingsessen: Riz Casimir

So starte ich in den Tag: Mit einem Kaffee am Familientisch

Funktion und Engagement bei den Landfrauen: Gerne besuche ich Kurse und darf euch ab 2026 zu Reisen ausführen und über die vielen schönen Anlässe berichten.

Darum schätze ich die Landfrauen: Weil sie mit Herz und Tatkraft anpacken, füreinander da sind und Traditionen mit der Moderne verbinden.

Welchen persönlichen Traum möchtest du dir verwirklichen? Mein Traum ist es, das zu tun, was mir Freude macht und dabei etwas Positives zu bewegen – für meine Familie, meine Region und die Gemeinschaft.

Lebensmotto: Optimismus – wir müssen ja sowieso denken, warum dann nicht gleich positiv?



Rezept: Ratsherren-Schinken

20-28 Tranchen Hinterschinken
0.5dl Cognac
1dl Ketchup
3-5 dl Vollrahm (je nach Geschmack)

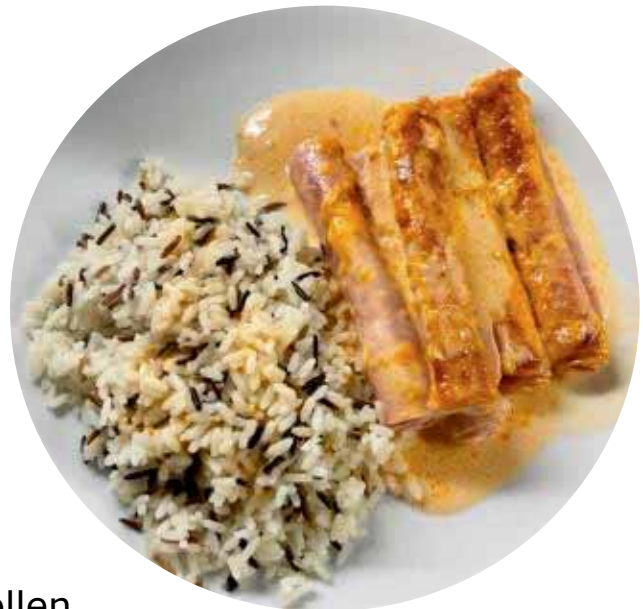
Gratinform einbuttern, Schinken rollen und in Form schichten.

Cognac, Ketchup und Vollrahm vermischen - über die Schinkenrollen giessen.

Bei 180 °C für 40 min in den Backofen.

Zusammen mit Reis servieren

En Guete!



MARGE ART KERAMIK

KERAMIK MAL KURS

Tauche ein in die farbenfrohe Welt des Keramik bemalens und lass deine Kreativität zum Strahlen erwecken.



KURSGEBÜHR

35.-

PRO PERSON

KURSABLAUF

- Erklärung der verschiedenen Techniken
- du bemalst Keramik nach deinen Wünschen
- Bei Fragen bin ich gerne behilflich

SONSTIGES

- Rohkeramik ab 8.- bis 52.- erhältlich
- Du bezahlst das, was du bemalst (Preise angeschrieben)
- es entstehen keine Mehrkosten für's brennen

KURSDATEN

Do. 19.2.26 19:00-21:30

Fr. 20.2.26 14:00-16:30

Do. 07.5.26 19:00-21:30

Mi. 13.5.26 14:00-16:30

pro Kurs ist nur ein Datum nötig

INFOS&ANMELDUNG

079 478 78 90

simi@margeart.ch

WWW.MARGEART.CH

Im Fotostudio Handyfotografie



In einem der schönsten und grössten Fotostudios der Schweiz werden wir unter der Anleitung von Fotografin Tamara Ferrari lernen, wie uns Portraits, Natur- und Objektaufnahmen besser gelingen. Wir haben die Möglichkeit, uns in den verschiedenen Sets des 250m² grossen Studios gegenseitig mit dem Handy zu fotografieren und, wenn es das Wetter zulässt, auch draussen Aufnahmen zu machen.

Die Tipps vom Profi werden unser Fotografierverhalten nachhaltig verändern.

Datum:	21. März 2026
Zeit:	09.00 – 12.00
Ort:	Jakob Spaltensteinstrasse 12 8303 Bassersdorf
Leitung:	Tamara Ferrari
Kosten:	Fr. 60.00 Mitglieder Fr. 70.00 Nicht-Mitglieder
Voraussetzung:	Eigenes Handy
Anmeldeschluss:	1. März 2026

Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 37.

Schleckmäuler aufgepasst! Schoggi-Hasen giessen

Wir stellen unsere eigene Schoggi-Osterfigur her. Wir lernen zum Beispiel, was zu tun ist, damit die Schokolade ihren unverwechselbaren Glanz bekommt oder was man unter Schminken mit Schokolade versteht. Während die Schoggi-Hasen auskühlen, haben wir die Gelegenheit, Truffes-Eier mit unterschiedlichen Füllungen und Streudekorationen herzustellen.



Kurs 1: Freitag, 27. März 2026
Zeit: 18.00 – 20.00

Kurs 2: Samstag, 28. März 2026
Zeit: 10.00 – 12.00

Ort: Hot CHocolat
8185 Winkel

Leitung: Patrick Schenkel

Kosten: Fr. 70.00 Mitglieder
Inkl. Material

Fr. 80.00 Nicht-Mitglieder
Inkl. Material

Anmeldeschluss: 1. März 2026

Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 37.

Staudenbörse

Wann: **Mittwoch, 15. April 2026**
13:30 – 16:00

Wo: Schützenhaus
Nassenwilerstr. 4
8157 Dielsdorf

Traditionsgemäss tauschen und verschenken wir **Blumen, Stauden, Setzlinge, Kräuter, Beeren, Knollen, Samen** – was im eigenen Garten keinen Platz mehr findet, bereichert schon bald den Garten einer anderen Landfrau.

Gerne mit Angaben über Farbe, Höhe, Jahreszeit, falls möglich mit Bild.



Vielleicht hast Du
auch einfach

**Lust auf
Kaffee und
Kuchen**

und einen gemütlichen
Schwatz? Mit und ohne
Stauden bist du herzlich
willkommen.

Ewigi Liebi

Frauen Kinoabend neues Kino Freienstein

EWIGI LIEBI erzählt die Geschichte von Daneli und Heidi, die sich einst liebten und heute, 30 Jahre nach ihrer Trennung, überraschend die Chance erhalten, in die Vergangenheit zu reisen – und so vielleicht doch noch ihr gemeinsames Glück zu finden. Die romantische Komödie vereint einige der grössten Deutschschweizer Pop-Hits der letzten 30 Jahre.

Datum: Donnerstag, 23. April 2026

Uhrzeit: 17.45 Uhr Eintreffen
18.30 Uhr gemeinsames Essen
20.00 Uhr Kinostart

Ort: Neues Kino
Strickgasse 1, 8427 Freienstein

Kosten: Fr. 85.00
Salat, Rindsragout mit Kartoffelstock, Gemüse
exkl. Getränke und Pausen-Glace
Die Anreise erfolgt individuell

Anmeldung: Barbara Flükiger **076 345 81 53**
barbara.fluekiger@gmx.ch
Anmeldeschluss: 28. März 2026

**Jede Anmeldung wird innerhalb von 2 Werktagen bestätigt.
Anzahl Plätze beschränkt.**

Es gelten die Allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen der Landfrauen Bezirk Dielsdorf

Vorname/Name:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

LÄNDLICHE FAMILIENHILFE

DER ZÜRCHER LANDFRAUEN VEREINIGUNG



Wenn das Leben andere Pläne hat: WIR UNTERSTÜTZEN DICH

Mit unseren Einsätzen bieten wir in besonderen Lebenssituationen Unterstützung und Entlastung an.

- **Bei einer Geburt, Krankheit oder Operation**
- **Bei Überbelastung**
- **Bei Erntespitzen oder Familienanliegen**
- **Bei einer Weiterbildung oder Ferien**
- **In weiteren Lebenslagen...**

Nimm so früh wie möglich mit uns Kontakt auf.

079 136 97 15



**Montag bis Freitag
von 8 bis 9 Uhr**

www.landfrauen-zh.ch/familienhilfe

Spenden: IBAN CH45 0900 0000 8001 7416 1





Herbstmarkt 2025





Landfrauenreise

Donnerstag, 21. Mai 2026 (Wehntal)
Freitag, 22. Mai (Furttal)

In unserem oft hektischen Alltag ist es ein Geschenk, sich bewusst Zeit füreinander zu nehmen – Zeit für Begegnungen, Gespräche und gemeinsames Erleben. Genau dazu möchten wir euch herzlich einladen!

Unsere Landfrauenreise 2026 bietet die Gelegenheit, einen Tag fernab der täglichen Aufgaben zu geniessen: mit vertrauten Gesichtern lachen, Neues entdecken, gemeinsam schlemmen und einfach die Seele baumeln lassen. Lasst uns gemeinsam eine Auszeit nehmen, die uns mit schönen Erinnerungen und neuen Eindrücken bereichert – ganz im Sinne des Mottos:

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt. Ernst Ferstl



Schloss Wildegg

Programm:

- Kaffeehalt in Brunegg
- Besuch im Schloss Wildegg
- Mittagessen in Meisterschwanden
- Rundfahrt mit dem Schiff auf dem Hallwilersee
- Fahrt nach Lenzburg
- Freier Aufenthalt in Lenzburg



Im Preis inbegriffen sind die Kosten des Kaffeehalts, der Eintritt und die Führung im Schloss Wildegg, das Mittagessen und Dessert (inkl. Mineralwasser, offene Süssgetränke und Kaffee), Schifffahrt und Fahrt mit dem Car inkl. Trinkgeld.

Kosten: Fr. 120.-

**Anmeldeschluss:
6. März 2026**

Anmeldung und
Bezahlung für die
Landfrauenreise an
Ihre Ortsvertreterin.



Altstadt in Lenzburg

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

.....

Anmeldung für die Landfrauenreise 2026

Ich reise mit am Donnerstag, 21. Mai 2026
 Freitag, 22. Mai 2026

Name/ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Bitte bezahlen Sie die Reise bei der Anmeldung direkt an Ihre Ortsvertreterin.

Offener Treff

Nähen und Werken für den Herbstmarkt



Wir haben viele sehr schöne Stoffe gespendet bekommen, die wir gerne zu attraktiven Gegenständen für unseren Herbstmarkt verarbeiten möchten.

Hilfst Du mit?

Datum: **Mittwoch, 3. Juni 2026**

Zeit: 14.00 -18.00

Ort: Schulhaus Worbiger, Rümlang

Kursleitung: Marianne Fischer und Team

Kosten: keine

Anmeldeschluss: Keine Anmeldung nötig

Kunstvolles Handwerk Saami Armbänder

Fertigen Sie Ihr ganz persönliches Armband an – unter fachkundiger Anleitung lernen Sie ein kunstvolles Handwerk, das von den Ureinwohnern Skandinaviens, den Saami, stammt. Dazu werden hochwertige Rentier- und Lammlleder in unterschiedlichen Farben verwendet, ausserdem Zinndraht mit Silberanteil sowie versilberte Perlen und Lederkordeln. Mit der detaillierten Anleitung können Sie zuhause weitere Armbänder herstellen.



Datum: Dienstag, 9. Juni 2026 18.30 – 21.30

Ort: GZ Roos
8105 Regensdorf

Kursleitung: Domenica Bass

Kosten: 100.00 Mitglieder Inkl. Material

110.00 Nicht-Mitglieder Inkl. Material

Anmeldeschluss: 1. Mai 2026

Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 37.



Zürcher Landfrauen

Einladung zum

29. Landfrauen-Zmorge 2026

Datum: Mittwoch, 10. Juni 2026

Zeit: 08.30 – 11.30 Uhr

Programm: Begrüssung und Zmorge vom reichhaltigen Buffet.

Einstimmung mit einem Sketch von Heidi & Bernadette.

Eintauchen in Illusionen und Zauberei mit Magier Markus Gabriel.

Kosten: Fr. 30.- für Zmorge & Unterhaltung

Ort: Strickhof Bäuerinnenschule,
Mehrzweckhalle, Riedhofstrasse 62,
8408 Winterthur

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Vormittag und auf Ihre Anmeldung!

Die Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung (KÖW)

Anmeldung für den 29. Landfrauen-Zmorge 2026

Vorname/Name: _____

(bei mehreren Anmeldungen bitte alle
Namen + Vornamen aufführen)

PLZ / Ort: _____

E-Mail: _____

Anmeldung: ab 1. März 2026

über den QR-Code oder an:
Zollinger, Gumpi 1, 8816 Hirzel
andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch /
Telefon 079 512 91 33



Vor dem 1. März werden keine Anmeldungen entgegen genommen.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, die Teilnehmerzahl beschränkt.

Die Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

Hinweis: Es gelten die Datenschutzbestimmungen der ZLV (aufgeführt unter www.landfrauen-zh.ch/datenschutzzerklaerung). Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie deren Kenntnisnahme.

Damit eine gemeinsame Fahrt nach Wülflingen und eine Platzreservation organisiert werden kann, melden Sie sich bitte nach Ihrer Anmeldung bei Bea Leeger,
Tel. 079 344 39 43 oder E-Mail bea@leeger.net

Klosterhalbinsel Wettingen Klostergärten im Wandel der Zeit



Die Zisterziensermönche und Laienbrüder hatten auf der Klosterhalbinsel Wettingen reichhaltige Gärten angelegt. Diese werden bis heute aufwändig gepflegt und genutzt. Erleben Sie auf dieser Führung die Vielfalt dieses kulturellen und ökologischen Erbes. Tauchen Sie ein in die Geschichte der Gartenanlagen und erfahren Sie mehr über deren Restauration und heutige Nutzung. Nach der Führung werden wir im Biergarten den Abend bei einem Bier (oder Mineral) und einer Brezen ausklingen lassen.

Datum: Freitag, 3. Juli 2026

Zeit: 18.30 – ca. 21.00

Ort: Klosterstrasse 10
5430 Wettingen

Kontakt: Cornelia Frei

Kosten: Fr. 30.00 Mitglieder
Inkl. Führung, Bier/Mineral, Brezen
Fr. 40.00 Nicht-Mitglieder
Inkl. Führung, Bier/Mineral, Brezen

Anmeldeschluss: 1. Mai 2026

Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 37.

Spaziergang mit brätle

Dienstag, 14. Juli 2026 18:30

Treff ●

Silvia Meier

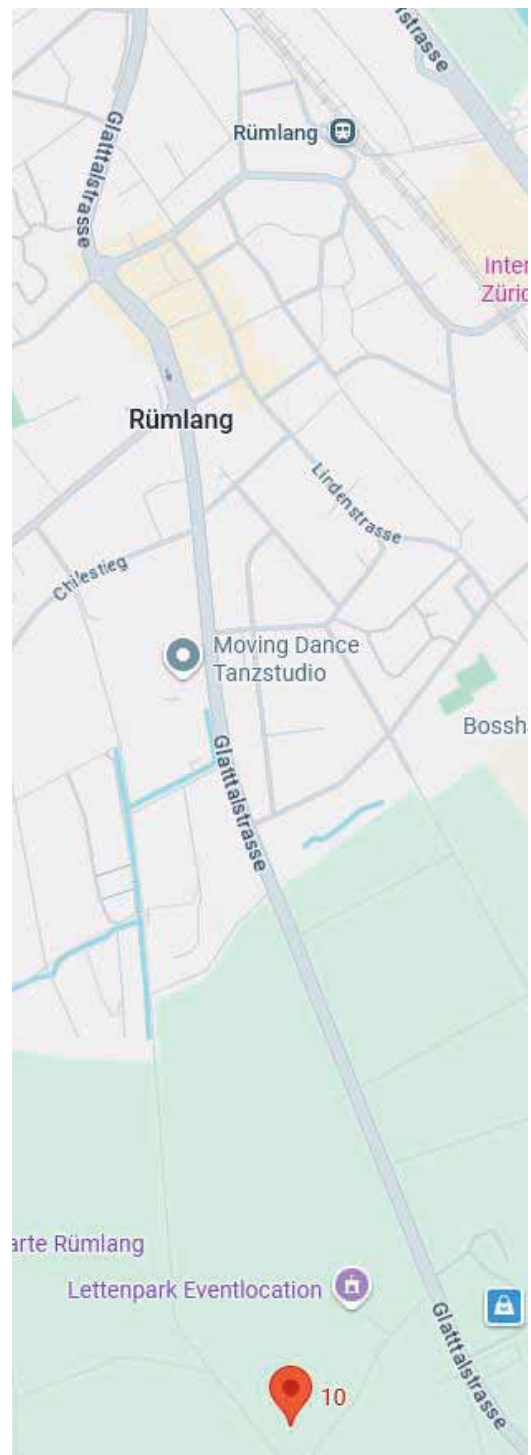
Altwi 10, Rümlang

Bepackt mit einem gefüllten Rucksack, bewandern wir das Glattal und geniessen die herrliche Aussicht.

Anfahrt: von Rümlang her kommend, der Hauptstrasse Glattalstrasse entlang, Rechts abbiegen Altwistrasse Lettenpark, Strasse hoch = Ziel Silvia Meier



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Herbstmarkt
27.9.2026**

**Ab sofort
online!**



helferliste.online/Herbstmarkt2026



Die neue Helferliste ist bereits aufgeschaltet und ihr könnt euch einfach und direkt selber für die gewünschte Schicht eintragen.

Du möchtest helfen, aber das Anmelden klappt nicht?
Oder hast du eine Frage?
Melde dich bei mir!

Daniela Fürst
076 803 31 17



Dieses Jahr ist die Bezirkshälfte **Wehntal** an der Reihe.

Herbstmarkt Spenden

DANKE!

Der Herbstmarkt 2025 war grossartig! Mit dem Erlös können wir einigen Mitmenschen eine Freude bereiten!

Herbstmarkt 27.9.2026

Gerne nehmen wir dieses Jahr aus der Bezirkshälfte Wehntal Spenden entgegen.

Abgabe Spenden:

- Vor dem Markt: an die Ortsvertreterin abgeben oder abholen lassen
- Am Markttag bis 9.30 Uhr direkt am Markt abgegeben

Marktstände: Garten und Landfrauenküche

- Frisches und gedörrtes Obst und Gemüse
- Zwiebelzöpfe
- Blumen
- Tee, Sirup
- Fruchtaufstriche, Honig
- Eier
- Zöpfe und Brot (<500g)
- Spezialitäten aus eurer Küche
- abgepackte Guetzli und Kleingebäck
- ...

Marktstände: Landfrauen kreativ

- Strick- und Häkelwaren
- Wollsocken
- Genähtes
- Karten
- ...

Torten-/Kuchenbuffet

- Torten, Cakes
- Cookies, Muffins
- Mandel- und Nussgipfel
- Hefeschnecken
- ...



Herbstmarkt Spenden

Wichtige Infos rund ums Verpacken und Deklarieren:

Gläser und Flaschen

Fruchtaufstriche (Konfitüren) und Eingemachtes dürfen nur noch in ungebrauchten Gläsern mit neuem Deckel verkauft werden. Diese können bei Bedarf hier bezogen werden:

Pia Schellenberg	Wehntalerstr. 8	8165 Schleinikon
Cornelia Frei	Im Strassäcker 1	8106 Adlikon
Barbara Flükiger	Katzenrütistrasse 314	8153 Rümlang
Daniela Fürst	Schlattistrasse 12	8175 Raat
Therese Wirz	Hintere Rietstr. 23	8103 Unterengstringen

Beschriftung und Deklaration

Etiketten müssen folgende Informationen enthalten:

Sachbezeichnung, Zutaten in absteigender Reihenfolge, Mindesthaltbarkeit

Zum Beispiel:

Erdbeerfruchtaufstrich

Erdbeeren, Zucker, Pektin, Zitronensäure
mindestens haltbar bis: TT.MM.JJJJ

Falls keine Möglichkeit zum Etikettieren des Fruchtaufstrichs besteht, kann das fertige Produkt mit Fruchtangabe bis 20. August an die Ortsvertreterin abgegeben werden. Die Etikettierung wird vor dem Markt durch den Vorstand übernommen.

Tortenschachtel; Deklarationsblatt

Tortenschachteln und Deklarationsblätter (für Torten, Kuchen, Brot, Zopf) können bei der Ortsvertreterin bezogen werden.



Wellnesstage im Herbst 2026

Gesundhotel Bad Reuthe

Vom Montag, 19. Oktober 2026
bis Mittwoch, 21. Oktober 2026

Mitten im Bregenzerwald liegt das Hotel Bad Reuthe. Geniessen Sie zusammen mit den Landfrauen eine erholsame und wohltuende Zeit.

Preis pro Person: 2 Übernachtungen Euro 364.-/DZ
2 Übernachtungen Euro 382.-/EZ
Kurtaxe ca.1.20 Euro pro Person/Nacht

Im Preis inbegriffen sind: Frühstücksbuffet
Mittag- und Abendessen
Badewelt mit Thermenbad
Saunalandschaft

Die Zimmer werden vom Hotel zugeteilt.

Hin- und Rückfahrt mit dem Car (zusätzlich ca. Fr. 90.-)

Die Seele baumeln lassen und die Geselligkeit pflegen, das tut gut! Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Anmeldung: bis 22. März 2026

an Hermine Frei, Lindenhof, 8105 Watt
E-Mail: hermine.frei@bluewin.ch

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Anmeldung Wellnessstage 19. bis 21.10.2026

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer mit _____

Datum / Unterschrift: _____



Trouvaillen

Und was koche ich heute?

Wenn jemand erfährt, dass ich täglich nebst meiner Familie auch unsere Angestellten bekoche, werde ich gefragt, ob ich denn gerne koche. Eigentlich schon, lautet dann meine Standardantwort. Allerdings finde ich es sehr anstrengend, mir jeden Tag zu überlegen, was ich auf den Tisch zaubern soll. Ob mir da die Vorschläge aus dem Kochbuch von 1908, «Basler Kochschule», jedoch tatsächlich eine grosse Hilfe sind?



Cornelia Frei

Anmeldung Veranstaltungen 2026

Anmeldung gerne direkt per Mail oder schriftlich mit Talon

<input type="checkbox"/>	Handyfotografie	21.03.2026	09.00 – 12.00
<input type="checkbox"/>	Schoggi-Hasen Kurs 1	27.03.2026	18.00 – 20.00
<input type="checkbox"/>	Schoggi-Hasen Kurs 2	28.03.2026	10.00 – 12.00
<input type="checkbox"/>	Saami Armbänder	09.06.2026	18.30 – 21.30
<input type="checkbox"/>	Klosterinsel	03.07.2026	18.30 – 21.00

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Mobile: _____

E-Mail _____

Bemerkungen: _____

Mitglied: Ja Nein

Anmeldungen (bitte Anmeldefrist beachten) senden an:

kurse.dielsdorf@landfrauen-zh.ch

Cornelia Frei, Im Strassäcker 1, 8106 Adlikon

Anmeldungen per Mail: In der Regel antworte ich innert 2 Arbeitstagen und bestätige den Erhalt der Anmeldung. Falls ich mich nicht melde, bitte nochmal schreiben oder mich telefonisch kontaktieren. Danke!

Veranstaltungen Landfrauen Bezirk Dielsdorf **Allgemeine Anmelde- und Teilnahmebedingungen**

Ausschreibung

Die Veranstaltungen werden im Programmheft ausgeschrieben.
Die Verteilung erfolgt über die Ortsvertreterin.

Anmeldung

Schriftlich per Post oder per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss in der Ausschreibung beachten. Veranstaltungen können nur bei genügend Teilnehmerinnen durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist verbindlich!

Kosten

Die definitive Anmeldebestätigung, ev. weitere Details und die Rechnung werden vor dem Anlass zugestellt. Die Kosten sind im Voraus zu begleichen. Es können weitere Kosten am Anlass entstehen, die vor Ort beglichen werden müssen.

Abmeldungen

Bei Abmeldungen nach Ablauf der Anmeldefrist oder bei Nichterscheinen wird der volle Betrag verrechnet. Eine allfällige Abmeldung muss telefonisch erfolgen.

Haftung

Die Landfrauenvereinigung Bezirk Dielsdorf übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Diebstahl. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Fotos

Mit Abgabe der Anmeldung wird eingewilligt, dass die im Rahmen der Veranstaltung angefertigten Fotos für Veröffentlichungen und Berichte, in Printmedien, Neuen Medien und auf der Internetseite der Landfrauen Bezirk Dielsdorf verwendet werden dürfen.

Des Weiteren machen wir aufmerksam auf die allgemeinen Datenschutzerklärungen der ZLV.

www.landfrauen-zh.ch/datenschutzerklaerung

Juli 2024

Wer oder was ist die KÖW?

An verschiedenen Anlässen der Zürcher Landfrauen sind einige Frauen mit grünen Shirts und den Buchstaben «KÖW» auf dem Rücken unterwegs. Wer sind sie, was machen sie dort und was hat es mit diesen drei Buchstaben auf sich? Das klären wir heute.

KÖW steht für «Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung». Sie ist eine ständige Kommission der Zürcher Landfrauen (ZLV) und arbeitet mit dem Geschäftsausschuss (GA) und den anderen Organen zusammen. Die Aufgaben der Kommission ergeben sich aus den aktuellen Bedürfnissen der ZLV und ihrer Mitglieder.

Auf Deutsch übersetzt bedeutet das, dass die KÖW Aufträge für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung aus dem GA übernimmt und umsetzt, aber auch direkt offene Ohren für die Anliegen der Mitglieder hat und versucht, angemessene Angebote zusammenzustellen. Beispiele hierfür sind die Hintergrundarbeit rund um das neue ZLV-Logo, der Landfrauen-Film und die verschiedenen Weiterbildungen für die Zürcher Landfrauen.

Zu den Hauptaufgaben der KÖW gehört auch das Organisieren des jährlichen Impuls-Ausflugs, an welchem jeden Januar um die 100 Frauen teilnehmen. Auch der Landfrauen-Zmorge mit gegen 250 Teilnehmerinnen und die Betriebsbesichtigungen im Herbst unter dem Namen «Landwirtschaftliche Betriebe aus Bäuerinnen-sicht» werden von der KÖW organisiert.

Eines der wichtigsten Ziele ist es, den Kontakt zwischen den Landfrauen auf kantonaler Ebene zu fördern und zu pflegen. Die KÖW motiviert, unterstützt und informiert.

Und wer steht nun hinter diesen drei Buchstaben? Aktuell setzt sich die Kommission aus sieben Frauen zusammen: Manuela Meier (Präsidium und Mitglied GA), Andrea Zollinger (Kurse + Veranstaltungen), Anja Kuhn (Präsidentin Ehemaligenverein), Pia Schellenberg (Aktuarin + Vertreterin der Bezirkspräsidentinnen), Charlotte Keller (Redaktorin Landfrauenseite «Zürcher Bauer»), Denise Lattmann (Website ZLV+Jahresbericht) und Manuela Bamert (Bereichsleiterin Bäuerinnen Strickhof).

Mit dieser Spannweite gelingt es uns, die Anliegen der Landfrauen zu erfassen und aufzugreifen.



Falls auch Du einen Input oder einen Wunsch zuhanden der KÖW hast, schreib uns diesen gerne auf manuela.meier@landfrauen-zh.ch oder sprich uns bei einer nächsten Begegnung an – wir freuen uns auf Dich!

Vielen Dank und bis bald
Manuela Meier, Präsidentin der KÖW

Zürcher Landfrauen

manuela.meier@landfrauen-zh.ch

www.landfrauen-zh.ch

Notsituationen auf dem Bauernhof

Wenn ein schlimmer Unfall passiert. Wenn man sich in der Familie nicht mehr versteht. Wenn Geldsorgen den Schlaf rauben. Wenn die Arbeit über den Kopf wächst. Verschiedene Ereignisse können uns an die eigenen Grenzen bringen.

In einer solchen Situation ist es wichtig zu wissen, wo man Hilfe und Unterstützung bekommt.

Der Zürcher Bauernverband und die Zürcher Landfrauenvereinigung bieten Ihnen folgende Notfallnummer an:

Puure-Hilf Zürich
Pablo Nett
24 Stunden / 7 Tage die Woche
Telefon 079 150 32 32

Auch der Schweizerische Bäuerinnen und Landfrauenverband bietet eine „Vermittlung von Hilfe und Unterstützung für Frauen und Männer auf dem Land“ an, unter **www.landfrauen.ch oder hilfe-aide@landfrauen.ch oder 056 441 12 63**

Mo - Fr 08.00 - 12.00 und 13.30 - 16.30 Uhr.

Handeln Sie, bevor Ihnen alles zu viel wird.

Agenda 2026

18. Februar	Lottoabend
19.2., 20.2, 7.5., 13.5.	Keramik Malkurs
11. März	Landfrauentagung in Rümlang
21. März	Kurs Handyfotografie
27. oder 28. März	Kurs Schoggi-Hasen giessen
07. April	Delegiertenversammlung des ZLV im Strickhof, Wülflingen
15. April	Staudenbörse, Dielsdorf
23. April	Frauen-Kinoabend Neues Kino Freienstein
21. oder 22. Mai	Landfrauenreise
03. Juni	Kurs Nähen und Werken für den Herbstmarkt
09. Juni	Kurs Saami Armbänder
10. Juni	Landfrauen-Zmorge
03. Juli	Führung Klosterhalbinsel Wettingen
14. Juli	Spaziergang mit brätle
20. September	Vo Puur zu Puur, Bezirk Winterthur
27. September	Herbstmarkt Regensberg
19. - 21. Oktober	Wellnesstage in Bad Reuthe
29. Oktober	Pausenmilch
30. Oktober	Apfelwähentag
24. November	2. Wittfrauen-Treff

VORSTAND LANDFRAUEN BEZIRK DIELSDORF

Präsidentin	Pia Schellenberg, Schleinikon 079 480 17 57 dani_schellenberg@sunrise.ch
Vizepräsidentin Badeferien Wellness	Hermine Frei, Watt 079 733 43 73 hermine.frei@bluewin.ch
Aktuarin Redaktion	Daniela Fürst, Raat 076 803 31 17 danielafuerst@hotmail.com
Kassierin	Bea Leeger, Steinmaur 079 344 39 43 bea@leeger.net
Kurse	Cornelia Frei, Adlikon 077 418 60 01 kurse.dielsdorf@landfrauen-zh.ch
Tagungen Kultur	Barbara Flükiger, Rümlang 076 345 81 53 barbara.fluekiger@gmx.ch
Reisen Medienberichte	Simone Känzig, Windlach 079 200 72 90 skaenzig@me.com
E-Mail	dielsdorf@landfrauen-zh.ch
Bankverbindung	CH42 0838 9016 5471 9000 3