

# **Landfrauenverein Bezirk Uster**



**Programm**

**Herbst / Winter 2023/2024**



Liebe Landfrauen.

Am 30. Juli wird der internationale Tag der Freundschaft gefeiert. Das wäre doch ein guter Anlass, jemanden aus dem Landfrauenkreis per Telefon oder mit einem Brieflein freudig zu überraschen.

In diesem Programmheft findest du weitere Anlässe, sich im Landfrauenverein zu engagieren oder einfach mit dabei zu sein.

Viel Spass!

Wir zählen auf dich!



Liebe Landfrauengrüsse und bis bald,  
der Vorstand.

# Chilbi Märt Muur



**Backwarenstand „nur“ am Samstag, 2. September 2023  
von 12.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr.**

☀️ Wir bieten folgende **Hefengebäcke** an: Zopf, Zopftierli, Brot, Brötli, Speckweggen,  
Dinkelbrot, glutenfreie Brötli

☀️ Auch dieses Jahr möchten wir Bretzeli anbieten. Wer Freude am Bretzelen hat, darf  
sich gerne bei mir melden.

Die anderen Backwaren bitte vor Marktbeginn direkt an den Märtstand bringen, oder zum  
Abholen ebenfalls bei mir melden. Angabe der Zutaten nicht vergessen!  
(Deklarationspflicht)

Das benötigte Material darf in Rechnung gestellt werden.  
Für alle fleissigen Bäckerinnen gibt es einen Gutschein vom Chilbiverein.

☀️ Auch beim Verkauf sind wir auf jede fleissige Helferin angewiesen.  
Bei der Arbeit am Stand arbeitest Du nicht nur mit anderen Landfrauen zusammen, du  
bist auch mittendrin am schönen Chilbimarkt.  
Bitte unterstütze uns mit einem Einsatz.



Ich freue mich, von dir zu hören.  
Karin Bachofen, Fluh 1, 8124 Maur  
Tel.: 076 571 26 42  
karinbachofen@gmx.ch

☀️ Der Erlös geht an die Ländliche Familienhilfe.

# Chilbi Märt Mönchaltorf

**9. September 2023**

Wir hoffen auf eure Unterstützung mit selbstgebackenem Bauernbrot, Zopf, Birewegge, Kleingebäck aus Zopf- und Brotteig und vielem mehr...



Verkaufszeit: Samstag ab 10.00 Uhr solange der Vorrat reicht!

Selbstgebackenes bitte bis 9.30 Uhr vorbeibringen, damit wir mit vollem Stand starten können.



Bäckerinnen und / oder Helferinnen für den Verkauf melden sich bitte bei:

Melanie Rüegg

Tel.: 044 948 15 66

Natel: 079 489 88 19

melanie.rueegg@yahoo.com

*Wegen der Deklarationspflicht ist es notwendig, zu allen Backwaren die dazugehörigen Rezepte / Inhaltsangaben am Stand vorlegen zu können. Bitte gebt eure Rezeptkopien mit euren Backwaren am Stand ab.*

*Vielen Dank.*

Wer eine Materialvergütung möchte, darf diese gerne in Anspruch nehmen, bitte teilt dies am Stand mit.

Als Dankeschön bekommt jede Bäckerin einen Kafi-Gutschein.

Der Märt-Erlös wird an die Ländliche Familienhilfe überwiesen.

## *Landfrauenreise 12. September 2023*

**Treffpunkt: 7.30 Uhr, Sulzbacherstrasse 61, 8610 Uster (Garage Heiniger)**

Wir reisen mit dem Car nach Bad Ragaz, wo wir einen ersten Zwischenstopp bei der Familie Kuppelwieser (Bio Obstbau) einlegen. Mit dem Öpfelzügli dürfen wir dort die Obstplantagen besuchen und anschliessend im Hofcafé einen Kaffee mit Gipfeli geniessen. Auch für einen Besuch im Hofladen bleibt genügend Zeit.



Im Anschluss geht es vom Bahnhof Bad Ragaz mit der Rösslipost durch den Badtobelweg der Taminaschlucht entgegen, wo wir im Restaurant „Altes Bad Pfäfers“ unser Mittagessen einnehmen (Salat, Hackbraten und Kartoffelstock, Dessert – Vegimenü möglich, bitte bei der Anmeldung entsprechend mitteilen). Nebst dem gemütlichen Zusammensein besteht im Anschluss an das Mittagessen individuell die Möglichkeit, die Taminaschlucht oder das Museum zu besichtigen, bevor wir den Rückweg nach Bad Ragaz mit der Rösslipost in Angriff nehmen.



Die Kosten für unsere Landfrauenreise betragen **125.- Fr.** (exkl. Getränken, Schlucht- oder Museumsbesuch).

**Anmeldung bis am 13. August 2023** an [uster@landfrauen-zh.ch](mailto:uster@landfrauen-zh.ch)

oder Marisa Müller-Helfenstein, Lindhofweg 2, 8617 Mönchaltorf, Tel.. 079 101 33 22.



## Landwirtschaftliche Betriebe aus Bäuerinnen Sicht

**Donnerstag, 28. September 2023 9.00 – 12.00 Uhr**

Wir Frauen sind auf den landwirtschaftlichen Betrieben nicht wegzudenken. Doch wie sind wir dort hingekommen? Was war unsere Aufgabe am Anfang und wo stehen wir heute? Zwei Bäuerinnen öffnen die Türen zu ihren Betrieben und erzählen aus ihrem Alltag.

**Betrieb 1: Bütler Obst und Beeren, Wädenswil** [www.buetlerobst.ch](http://www.buetlerobst.ch)

Anbau von diversem Obst, Beeren, Spargeln Hofladen mit Selbstbedienung.

Führung durch Astrid Bütler

**Betrieb 2: Zollinger Hans und Ruedi, Föxen/Gumpi, Hirzel** [www.gumpi-hirzel.ch](http://www.gumpi-hirzel.ch)

Schweinezucht und Milchviehbetrieb in der voralpinen Hügelzone

Führung durch Andrea Zollinger

**Treffpunkt** ab 08.45 Uhr, je nach Anzahl Teilnehmerinnen auf einem der beiden Betriebe  
sowie Ca. 1 Woche vorher erhalten Sie eine Teilnehmerliste für gemeinsame Fahrten

dem Treffpunkt

Sie werden mit Kaffee und Brötli empfangen.

Führung ab 09.15 Uhr bis 10.30 Uhr, danach wechseln wir zum zweiten Betrieb.

**Kosten** Fr. 25.- pro Person für Führung und Znüni, wird bar eingezogen.

Ab 12.30 Uhr ist im Restaurant Spreuermühle, Hirzel für ein gemeinsames Mittagessen ein Tisch reserviert (auf eigene Kosten).

Wir freuen uns auf spannenden Betriebsbesichtigungen!

Die Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung (KÖW)

### Anmeldung Betriebsbesichtigungen:

Vorname / Name: \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon / Email: \_\_\_\_\_

Ich bin beim gemeinsamen Mittagessen dabei:  nicht dabei:

**Anmeldung: bis spätestens 07. September 2023**

an Andrea Zollinger, Gumpi 1, 8816 Hirzel

[andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch](mailto:andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch) / Tel. 079 512 91 33

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



Bald können wir ganz in unserer Nähe mitverfolgen, wie die **Pilzproduktion** professionell betrieben wird.

Die **Firma Fine Funghi in Gossau Zürich** zeigt uns auf einer **Betriebsführung** wie die Produktion abläuft.

Dazu treffen wir uns am **Mittwochmorgen 25. Oktober 2023**  
**9.15 Uhr auf dem Parkplatz der Badi Gossau.**

In wenigen Minuten erreichen wir zu Fuss den Bestimmungsort und werden auf einen **ca. einstündigen Rundgang** mitgenommen.

**Kosten:** je nach Anzahl Teilnehmerinnen 10.- Fr. bis 15.- Fr.  
(werden vor Ort eingezogen)



Kräuterseitling  
der Schönling unter den Pilzen

**Anmeldung:** bis am Samstag **7. Oktober 2023**

an: Elsbeth Bosshard, Wassbergstrasse 75, 8127 Forch

Tel.: 079 523 09 34 / 044 980 24 52 oder [uster@landfrauen-zh.ch](mailto:uster@landfrauen-zh.ch)

Bei der Anmeldung bitte bekannt geben:

- Ich komme mit dem Auto und könnte noch ..... Personen mitnehmen
- Ich würde gerne Mitfahren

## ***Backen für den Chlausmärt Volketswil***



Auch dieses Jahr möchten wir die Tradition fortsetzen und am Chlausmärt Volketswil wieder die beliebten Weihnachts- Guetzli verkaufen.

Da das Guetzle in einer kleinen Gruppe viel mehr Spass macht, möchte Sylvia Schweizer zusammen mit anderen interessierten Landfrauen an ein oder zwei Tagen in ihrer Backstube in Mönchaltorf Guetzli für den Chlausmärt herstellen.

Bitte reserviert euch dafür folgende Tage:

Montag, 6.11.2023 von 8.30 Uhr - 11.30 Uhr und von 13.30 Uhr -17.00 Uhr

Dienstagnachmittag 7.11.2023 von 13.30 Uhr -17.00 Uhr

Ihr könnt einen Tag oder auch an beiden Tagen zu Sylvia kommen.

Mitnehmen müsst ihr in Absprache mit ihr einen Teig und viel Backlust 😊

Die Organisation und Koordination dieser beiden Backtage übernimmt Sylvia.

Bitte meldet Euch dafür bis **1. November 2023** unter folgender Telefonnummer an: 079 446 62 08

oder schreibt eine E Mail: [sylvia\\_meier@gmx.ch](mailto:sylvia_meier@gmx.ch)

Möchtest du mit Sylvias Fachwissen für die Chilbi Maur oder Mönchaltorf backen? Dann melde dich bitte auch bei Sylvia, sie unterstützt dich gerne.

Damit du auch weisst, mit wem du es zu tun hast, möchten wir Sylvia in einem kurzen Portrait vorstellen.

***Die gelernte Bäckerin / Konditorin wohnt zusammen mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen auf dem wunderschön gelegenen Mattenhof in Mönchaltorf.***



Nach der Geburt ihrer Kinder gab Sylvia ihre Anstellung in einer Bäckerei auf und es ergab sich die Gelegenheit das Inventar einer Bäckerei zu übernehmen.

Da in ihrem Haus die räumlichen Gegebenheiten vorhanden waren, zögerte Sylvia nicht lange und richtete sich so ihre eigene kleine Backstube ein. Somit war der Grundstein geschaffen, Hobby und Beruf miteinander zu verbinden und gleichzeitig von zu Hause aus zu arbeiten.

Und wie es in einer kleinen Gemeinde so ist, sprach es sich schnell herum und die ersten Backaufträge liessen nicht lange auf sich warten. Seit fünf Jahren kann man nun ihr Brot jeden Samstag im Chäslädeli in Mönchaltorf kaufen.

Auch geht Sylvia jeden Samstag auf Tour, um ihre frischen Backwaren an private Haushalte zu liefern. Die Kunden freuen sich dabei über ein breites Sortiment wie Dinkel-Körner - und Vollkornbrot, Laugenbrötli, Zopf in verschiedenen Grössen und natürlich auch das sehr beliebte St.Galler Ruchbrot.

Wir freuen uns sehr, dass Sylvia mit ihrer sympathischen und unkomplizierten Art uns Landfrauen unterstützen wird.

# Chlaus- und Weihnachtsmarkt Volketswil 2023

Samstag, 18. November 2023 und Sonntag, 19. November 2023

Chlauseinzug, Sonntag, 19. November 2023, 17.30 Uhr

Der Landfrauenverein des Bezirk Uster ist am Sonntag, **19. November 2023**, von **11.00 Uhr bis 19.00 Uhr**, mit einem Backwarenstand am Chlaus- und Weihnachtsmarkt Volketswil vertreten.



Wir bieten Zopf, Brot, Birenwegge, diverse Weihnachtsguetzli als Einzelsorte oder gemischt verpackt an.

Die Backwaren bitte am **Sonntag, 19. Nov. 2023** an den Marktstand (auf dem Gelände des neu gebauten Alters- und Gemeinschaftszentrum VITAFUTURA) bringen. Bitte vergisst die Deklaration der Zutaten nicht. Das benötigte Material darf in Rechnung gestellt werden.

Wer hat Freude am Backen und unterstützt uns mit feinen Backwaren oder möchte gerne beim Verkauf am Chlausmarkt vor Ort sein. Bitte melde dich bei mir, mit welchen Backwaren du dich beteiligst oder ob du uns beim Verkauf unterstützt .

Marianne Angst, Pfäffikerstrasse 4, 8604 Volketswil, Tel.: 079 422 76 80,  
marianne.angst78@gmail.com

Wir bedanken uns schon heute bei den fleissigen Bäckerinnen und freuen uns auf einen erfolgreichen Chlaus - und Weihnachtsmarkt in Volketswil.

Der Erlös geht an die Ländliche Familienhilfe.

# Weihnachtsmarkt Besuch Willisau



Wie an unserer Generalversammlung angedacht, möchten wir dieses Jahr gerne einen Weihnachtsmarkt besuchen.

Dafür schliessen wir uns dem Frauenverein Esslingen an.

Marktbesuch: **Freitag, 8. Dezember 2023** Fahrt mit dem Car der Firma Nüssli

Abfahrt: **in Esslingen, Bahnhof Esslingen, 13.30 Uhr**

Zusteigemöglichkeiten werden anhand der Anmeldungen bekannt gegeben.

Wir besuchen zuerst den Fabrikladen Hug (Willisauerringli) und fahren dann zum Weihnachtsmarkt. Wer auf den Ladenbesuch verzichten möchte, kann mit einem 10 - minütigen Fussmarsch den Weihnachtsmarkt in der Altstadt erreichen. In beliebigen Gruppen schlendern wir durch den Markt und vergnügen uns nach Lust und Laune.

Kosten für den Car: je nach Teilnehmerzahl 50.- Fr. bis 55.- Fr.

Rückfahrt: **ab Willisau 19.30 Uhr**

**Anmeldung bis Mittwoch, 22. November 2023**

An : Elsbeth Bosshard, Wassbergstr. 75, 8127 Forch

Tel.: 079 523 09 34 / 044 980 24 52

oder: [uster@landfrauen-zh.ch](mailto:uster@landfrauen-zh.ch)

# **Fondueplausch mit Fackelwanderung**

**Dienstag, 16. Januar 2024**



**Da wir nun hoffentlich die Pandemie überstanden haben und das gemeinsame Essen aus einem Topf wieder möglich ist, möchten wir gerne im Winter einen Fondueplausch anbieten.**

Natürlich werden wir auch wieder einen gemütlichen Fackelspaziergang durch die hoffentlich verschneite Landschaft machen. Wobei natürlich ein Glühweinhalt nicht fehlen darf.

Nach dieser körperlichen Betätigung sind wir bestimmt alle froh, im warmen Kursraum von Sylvia Müdespacher Unterschlupf zu finden. Dort erwartet uns dann alles für einen gemütlichen Fondueabend.

**Treffpunkt: Dienstag, 16. Januar 2024 um 18.00 Uhr**  
auf dem Hof von Sylvia Müdespacher,  
Eggerstrasse 50, 8617 Mönchaltorf

«Nichtwanderer» dürfen um 19.30 Uhr bei Sylvia eintreffen.

**Kosten:** Fondueabend und Fackelwanderung 20.- Fr.  
Für Getränke wird ein Kässeli aufgestellt.

**Anmeldungen: Bis 9. Januar 2024**

an: Susi Müller - Schubert, Hell 2, 8124 Maur

Tel.: 079 743 52 49

E Mail: [uster@landfrauen-zh.ch](mailto:uster@landfrauen-zh.ch)



## Einladung ImPuls 2024, Landfrauen in Vaduz

**Donnerstag, 18. Januar 2024**

- Treffpunkt: • 7.20 Uhr beim Treffpunkt Hauptbahnhof Zürich  
7.38 Uhr Zugabfahrt
- Programm: • Gemeinsame Fahrt nach Vaduz (Ankunft 8.52 Uhr)  
Zustieg möglich in: Sargans (umstieg auf Bus)
- Fahrt mit Citytrain zur Hofkellerei des Fürsten (kleine Degustation).  
Retourfahrt mit Citytrain bis altes Kino wo ein Kurzfilm ein Blick hinter die Palastmauern des Fürsten gewährt.
  - Gemeinsames Mittagessen im Gasthof Löwen
  - Nachmittag zur freien Verfügung, individuelle Rückreise
- Kosten: **Fr. 90.-** *In den Kosten inbegriffen sind der Znüni im Zug, die Stadtführung, das Mittagessen inkl. Wasser, 1 Kaffee/Tee und Dessert. Der Betrag wird im Zug eingezogen.*  
**Das Zugbillet organisiert jede Teilnehmerin selber.**

Mittagessen: Kraftbrühe mit Flädli, Schweinebraten an Waldpilzsauce dazu Spätzle und Gemüse, Apfelstrudel. Bei der Vegi-Variante wird anstelle das Bratens, ein Soja oder Quinoa-Burger serviert.

Programmänderungen vorbehalten.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag im Fürstentum Lichtenstein  
Die Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung (KÖW)

---

### Anmeldung für den Landfrauen-ImPuls 2024

Vorname / Name: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**Mittagessen**     Braten mit Spätzle                       Vegi (mit Burger)

**Einsteigeort:**     Zürich HB                      oder                       Sargans

Anmeldung: ab 29.10.2023 möglich (bis spätestens 1. Januar 2024) an  
Andrea Zollinger, Gumpi 1, 8816 Hirzel  
[andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch](mailto:andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch)

*Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.*



## **Wellnesstage in Lenk Hotel Simmenhof**

Wann: Sonntag, Montag, Dienstag, Mittwoch  
Datum: 21. - 24. Januar 2024

Kosten: Fr. 170.-- pro Person und Nacht im Einzelzimmer  
Fr. 155.-- pro Person und Nacht im Doppelzimmer  
Kurtaxe pro Person und Nacht Fr. 5.--

Inklusiv: Frühstück, Abendessen und Willkommens- Apéro

Kosten: Wie wir reisen ist noch offen, werde ich Euch später bekannt geben.

Anmeldung: schriftlich bis **30. Oktober 2023**  
an Sonja Liechti, Im grünen Hof 52, 8133 Esslingen  
Tel.: 044 984 28 97

Weitere Informationen, wie Abfahrtszeit usw. folgen nach der Anmeldung.

---

Anmeldung: **Badetage Hotel Simmenhof Lenk 2024**

Bis **30. Oktober 2023** an Sonja Liechti, Im grünen Hof 52, 8133 Esslingen

Name, Vorname:

.....

Adresse:

.....

Tel.Nummer:

.....

Name, Adresse, Begleitperson:

.....

.....

Doppelzimmer 0 Einzelzimmer 0 ½ Abo 0 ganzes Abo 0 GA 0



## Landfrauenverein auf WhatsApp

An der GV 2023 wurde beschlossen, dass wir einen zweiten Landfrauenchat auf WhatsApp eröffnen wollen.

Dieser neue Chat soll zum Austausch unter uns Landfrauen dienen. Der alte Chat bleibt bestehen. Hier eine kurze Erklärung zu den beiden Chats:

### **Landfrauenverein Austausch**

Hast du etwas zu verschenken 🍓 🍓 🐱, suchst du etwas 🍰 🌸, brauchst du einen Tipp, willst du etwas diskutieren, machst du Werbung für einen Anlass 🎵 📺 🗳️ ♀️ ♀️...?

Für solche Themen soll der neue Chat da sein.

Wenn ihr gerne Mitglied in diesem Chat werden möchtet meldet euch bei:

Annette Berchtold Tel.: 079 359 03 88  
oder scannt ganz einfach diesen QR Code, dann werdet ihr automatisch zum Chat geleitet.



### **Landfrauenverein**

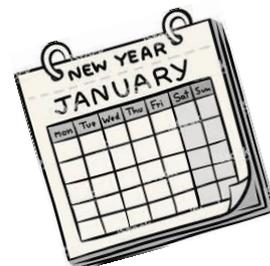
In diesem Chat werden hauptsächlich Infos vom Vorstand gepostet.

Erinnerungen an Anmeldefristen, Infos zu Anlässen etc.

Wenn ihr gerne Mitglied in diesem Chat werden möchtet meldet euch bei einer Vorstandsfrau.

Vielen Dank an alle Frauen, die bereits Mitglied in einem oder beiden Chats sind. Für den Vorstand ist es eine grosse Hilfe, euch über WhatsApp an die Anmeldefristen zu erinnern oder Informationen weiterzuleiten.

## Agenda 2023 / 2024



|                     |   |
|---------------------|---|
| 13. August          | Anmeldeschluss Vereinsreise             |
| 2. September        | Chilbimärt Maur                         |
| 7. September        | Anmeldeschluss ZLV Betriebsbesichtigung |
| 9. September        | Chilbimärt Mönchaltorf                  |
| 12. September       | Vereinsreise                            |
| 28. September       | Betriebsbesichtigung vom ZLV            |
| 7. Oktober          | Anmeldeschluss Pilze Gossau             |
| 25. Oktober         | Pilze Gossau                            |
| 29. Oktober         | Anmeldebeginn ZLV ImPulsreise Vaduz     |
| 30. Oktober         | Anmeldeschluss Badetage Lenk            |
| 1. November         | Anmeldeschluss Backen für Chlausmärt    |
| 6. / 7. November    | Backen für Chlausmärt Volketswil        |
| 19. November        | Chlausmärt Volketswil                   |
| 22. November        | Anmeldeschluss Weihnachtsmarkt          |
| 8. Dezember         | Weihnachtsmarkt Willisau                |
| 1. Januar 2024      | Anmeldeschluss ZLV ImPulsreise Vaduz    |
| 9. Januar 2024      | Anmeldeschluss Fondueplausch            |
| 16. Januar 2024     | Fondueplausch mit Fackelwanderung       |
| 18. Januar 2024     | ZLV ImPulsreise Vaduz                   |
| 21.-24. Januar 2024 | Badetage Lenk                           |

### Vorschau:

|                  |                        |
|------------------|------------------------|
| 13. Februar 2024 | Landfrauennachmittag   |
| 13. März 2024    | Landfrauen GV am Abend |

Anfragen per Mail: [uster@landfrauen-zh.ch](mailto:uster@landfrauen-zh.ch)

Weitere Infos: [www.landfrauen-zh.ch](http://www.landfrauen-zh.ch)

oder im

**Zürcher Bauer**

